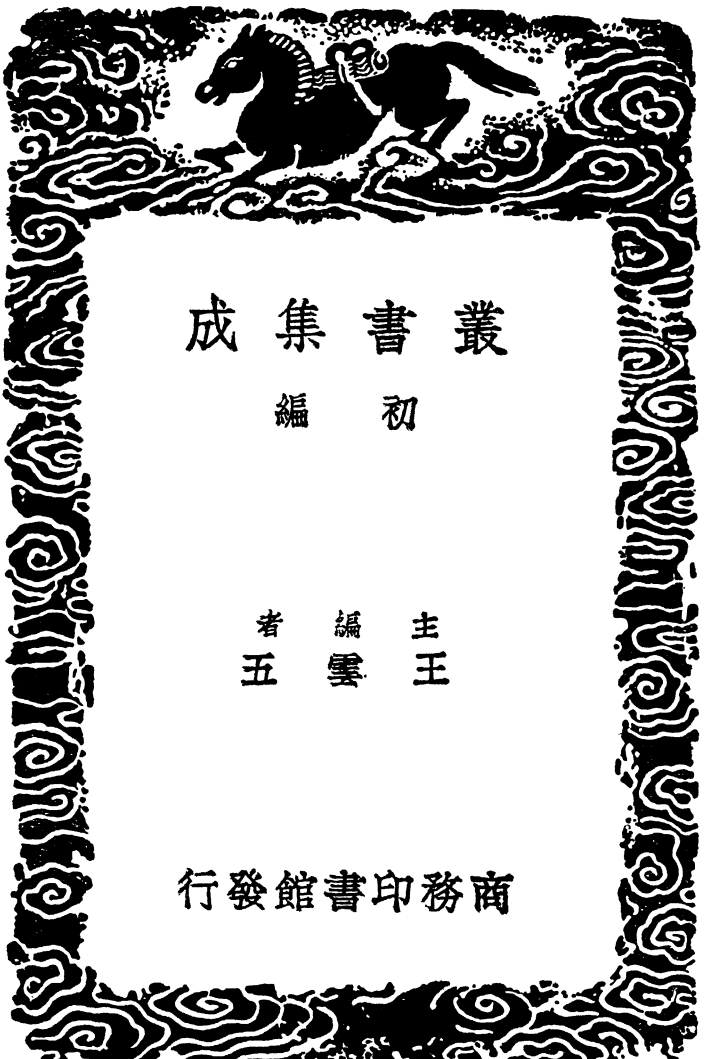
蘇沈良方
旅舍備要方



叢書集成

初編

主編者
王雲五

商務印書館發行

蘇沈良方

撰括沈 軾蘇

本館叢書集成初編所選
聚珍版叢書知不足齋叢
書及藝海珠塵皆收有此
書聚珍在先故據以排印

蘇沈良方。宋蘇軾沈括二人所集方書也。括博學善文。史稱其於醫藥卜算無所不通。皆有所論著。其見於宋藝文志者。有靈苑方二十卷。良方十卷。而別出蘇沈良方十五卷。注云沈括蘇軾所著。今考陳振孫書錄解題。有蘇沈良方。而無沈存中良方。尤袤遂初堂書目亦同。晁公武讀書志則二書並列。而于沈存中良方下云。或以蘇子瞻論醫藥雜說附之。蘇沈良方下亦云。括集得效方。成一書。後人附益以蘇軾醫藥雜說。所言二書體例。約略相似。而永樂大典又載有蘇沈良方原序一篇。亦括一人所作。且自言予所著良方云云。當卽存中良方之序。疑此書卽括原本。後人以蘇軾所編方書附入其間。而別題此名者耳。案明晁瑮寶文堂書目有蘇沈二內翰良方一部。是正嘉以前。傳本未絕。其後不知何時散佚。今據永樂大典所載。掇拾編次。釐爲八卷。宋世士大夫類通醫理。而軾與括尤博洽多聞。其所徵引于病證治驗。皆詳著其狀。確鑿可據。其中如蘇合香丸、至寶丹、礞石丸、椒朴丸等類。已爲世所常用。至今神效。卽有奇祕之方。世不恆見者。亦無不精妙絕倫。足資利濟。洵爲有用之書。固不僅以其人傳也。

原序

予嘗論治病有五難。辨疾、治疾、飲藥、處方、別藥、此五也。今之視疾者。惟候氣口六脈而已。古之人視疾。必詧其聲音、顏色、舉動、膚理、情性、嗜好。問其所爲。攷其所行。已得其大半。而又偏診人迎氣口十二動脈。疾發于五藏。則五色爲之應。五聲爲之變。五味爲之偏。十二脈爲之動。求之如此其詳。然而猶懼失之。此辨疾之難一也。今之治疾者。以一二藥書其服餌之節。授之而已。古之治疾者。先知陰陽運歷之變。故山林川澤之竅發。而又視其人老少肥瘠。貴賤居養。性術好惡。憂喜勞逸。順其所宜。違其所不宜。或藥或火。或刺或砭。或湯或液。矯易其故常。捭闔其性理。擣而索之。投幾順變。間不容髮。而又調其衣服。理其飲食。異其居處。因其情變。或治以天。或治以人。五運六氣。冬寒夏暑。暘雨電雹。鬼靈厭蠱。甘苦寒溫之節。後先勝復之用。此天理也。盛衰強弱。五臟異稟。循其所同。詧其所偏。不以此形彼。亦不以一人例衆人。此人事也。言不能傳之于書。亦不能喻之于口。其精過于承蜩。其察甚于刻棘。目不捨色。耳不捨聲。手不釋脈。猶懼其差也。授藥遂去。而希其十全。不其難哉。此治疾之難二也。古之飲藥者。煮煉有節。飲數有宜。藥有可以久煮。有不可以久煮者。有宜熾火。有宜溫火者。此煮煉之節也。宜溫宜寒。或緩或速。或飛飲食喜怒。而飲食喜怒爲用者。有違飲食喜怒。而飲食喜怒爲敵者。此飲啜之宜也。而水泉有美惡。操藥之人有勤惰。如此而責藥之不效者。非藥之罪也。此服藥之難三也。藥之單用爲易知。藥之複用爲難知。世之處方者。以

一藥爲不足。又以衆藥益之。殊不知藥之有相使者。相反者。有相合而性易者。方書雖有使佐畏惡之性。而古人所未言。人情所不測者。庸可盡哉。如酒于人。有飲之踰石而不亂者。有濡吻則顛眩者。漆之于人。有終日搏漉而無害者。有觸之則瘡爛者。焉知藥之于人無似此之異者。此稟賦之異也。南人食猪魚以生。北人食猪魚以病。此風氣之異也。水銀得硫黃而赤如丹。得礬石而白如雪。人之欲酸者。無過于醋矣。以醋爲未足。又益之以橙二酸相濟。宜其甚酸。而反甘。巴苴善利也。以巴苴之利爲未足。而又益之以大黃。則其利反折。蟹與柿。嘗食之而無害也。二物相遇。不旋踵而嘔。此色爲易見。味爲易知。而嘔利爲大變。故人人知之。至于相合而犯他藏致他疾者。庸可易知耶。如乳石之忌參朮。觸者多死。至于五石散。則皆用參朮。此古人處方之妙。而世或未喻也。此處方之難四也。醫誠藝也。方誠善也。用之中節也。而藥或非良。奈何哉。橘過江而爲枳。麥得濕而爲蛾。雞踰嶺而黑。鸚鴟踰嶺而白。月虧而蚌蛤消。露下而蚊喙坼。此形器之易知者也。性豈獨不然乎。予觀越人藝茶畦稻。一溝一隴之異。遠不能數步。則色味頓殊。況藥之所生。秦越燕楚之相遠。而又有山澤膏瘠燥濕之異。稟豈能物物盡其所宜。又素問說。陽明在天。則花實戕氣。少陽在泉。則金石失理。如此之論。採掇者固未嘗晰也。抑又取之有早晚。藏之有焙晾。風雨燥濕。動有槁暴。今之處藥。或有惡火者。必日之而後咀。然安知採藏之家。不常烘煜哉。又不能必此辨藥之難五也。此五者大概而已。其微至于言不能宣。其詳至于書不能載。豈庸庸之人而可以易言醫哉。予治方最久。有方之良者輒爲疏之。世之爲方者。稱其治效常喜過實。千金肘後之類。尤多溢言。使人不復敢信。予

所謂良方者。必目覩其驗。始著于篇。聞不預也。然人之疾。如向所謂五難者。方豈能必良哉。一覩其驗。即謂之良。殆不異乎刻舟以求遺劍者。予所以詳著其狀于方尾。疾有相似者。庶幾偶値云爾。篇無次序。隨得隨註。隨以與人。拯道貴速。故不暇待完也。沈括序。

蘇沈良方目錄

卷一

鍊丹砂法　穀子煎法　服茯苓說

陽丹訣　陰丹訣　秋石方

記松丹砂說

卷二

治風氣四神丹　四味天麻煎方　木香散

左經丸　燒肝散　伊祁丸

烏荊丸　天麻煎丸　服威靈仙法

煮肝散　烏頭煎丸二方　通關散

辰砂散　諸風上攻頭痛方　側子散

四生散

卷三

聖散子方　小柴胡湯　麻黃丸

治暑暍悶絕方
加減理中丸
紫金丹
金液丹
卷四
治消渴方
黑神丸
進食散
椒朴丸
烏頭散
槐花散
酒磨丸
卷五
桂香散
礞石丸
木香丸
五積散
七棗散
木香散
神保丸
壓氣散
無礙丸
茱萸丸
紫粉丸
引氣丹
褐丸
枳殼湯
順元散
葱熨法
硇砂煎丸附桂圓方
小建中湯
訶子丸
陰陽二聖散
治噎方
軟紅丸
沈麝丸
神聖香薷散

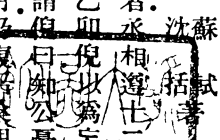
治腹中氣塊方
明月丹
何首烏散
羌活散
薤珠丹
卷六
四神散
龍膽丸
治諸目疾法
治眼齒論
硫黃丸
刺薊散
灸牙疼法
逐氣散
倉卒散
梔子湯
火角法
經效阿膠方
治肺喘方
至寶丹
千緡湯
治內障眼方
點眼熊膽膏
狸鳩丸
葫蘆巴散
治鼻衄不止欲絕方三
服松脂法
二薑散
斷弓弦散
蘇合香丸
九寶散
灸咳逆法
硃砂膏
白雪丸
還睛神明酒
蠶實散
偏頭痛方
治鼻衄
綠雲膏
水氣腫滿法
川楝散
治小便數方

治小便不通方
暴下方
芍藥散
健脾散
療寸白蟲方
卷七
小還丹
白膏
雲母膏
治瘡瘺不遠方
地骨散
火府丹
治陰瘡二方
治甲疽方
筋斷須續法
茯苓散
治瀉痢方
療痢血方
瀉痢腹痛方
柞葉湯附傅藥方
治癰疽方
治疽發背方
柴胡湯二方
治癩方
療久瘡方
治癬方
續骨丸
治骨鯁簽刺喉中法
香薷散
四神散
樗根散
治腸痔下血法
療腫毒癰疽法
治癰疽久不合方
小硃散附塗藥方
祛風丸
治遠年臁瘡方
治瘡疥方
繁瘤法
神授散
治諸鯁方

火燒瘡方　毒蛇傷方
卷八
朱賁琥珀散　麥煎散　白朮散
肉桂散　大黃散　澤蘭散
治褓中小兒臍風撮口法　黑神丸　青金丹
桔梗散　小黑膏　治痘瘡法
治小兒豌豆瘡方　辰砂丸　走馬牙疳方
麝香散　牛黃煎　吳婆散
寒水石散　小硃砂丸　妙香丸
治小兒臍久不乾　治小兒熱嗽　治小兒疳肥瘡

蘇沈良方卷一

宋 蘇軾 括 著



煉丹砂法　王倪丹砂。無所不主。尤補生益精血。愈痰疾。壯筋骨。久服不死。王倪者。丞相遵十一代孫。文明九年。爲滄州無棣令。有桑門善相人。知其死期。無不驗。見倪曰。公死明年正月乙卯。倪以爲妄。怒之。復令驗邑人。其言死者數輩。皆信。倪乃出桑門禮謝之。日爲死計。忽有人不言姓名。謂倪曰。知公憂死。我有藥可以不死。公能從我授乎。倪再拜稱幸。乃出煉丹砂法授之。倪餌之。過明年正月。乃復侍桑門。視之。桑門駭曰。公必遇神藥。面有異色。且不死。開元元年。倪妻之弟亦遇異人。授以杏丹法。曰。吾聞王倪能煉丹砂。願以此易之。倪以杏丹賜其子弁。而倪與授杏丹者。後皆仙去。刺史李休光表聞。賜其第爲道觀。開元十二年。上東封太山。拜弁左散騎常侍。隱遁不知所終。此舊傳也。

光明辰砂二十八兩。　甘草　遠志去心。秤。　檳榔　訶黎勒皮　各二大兩。聖濟總錄云一兩。　紫肉桂八大兩。桂一半。留蒸丹砂時拍碎。

右廿草等四味。剉。以水二大斗。【案】此下疑有脫字。後用細布囊盛丹砂。懸于釜中。著水和藥。炭火煮之。第一日。兼夜。用陰火。水紋動。第二日。兼夜。用陽火。魚眼沸。第三日。兼夜。用木火。動花沫沸。第四日。兼夜。用火火。汩汩沸。第五日。兼夜。用土火。微微沸。第六日。兼夜。用金火。乍緩乍急沸。第七日。兼夜。用水火。緩調調沸。先期泥二釜。常煖水周。添水煮藥。釜水涸。卽添煖水。常令不減二斗。七日滿。卽出丹砂于銀

盒中蒸。其盒中布肉桂一兩。拍碎。卽勻布丹砂。又以餘桂一兩覆之。卽下盒置甑中。先布糯米。厚三寸。乃置盒。又以糯米擁覆上。亦令上米厚三寸許。桑薪火蒸之。每五日。換米換桂。其甑蔽可用完竹子爲之。不爾。蒸久甑墮。下釜中也。甑下側開一小孔。常煖水用小竹子注添釜中。勿令水減。第一五日。兼夜用春火。如常炊飯。第二五日。兼夜用夏火。猛于炊飯。第三五日。兼夜用秋火。似炊飯。乍緩乍急。第四五日。兼夜用冬火。緩于炊飯。依五行相生。用文武火助之。藥成。卽出丹砂。以玉槌力士鉢中研之。當下礞如麪。卽可服之。以穀子煎丸如桐子大。每日食上服一丸。每日三食服三丸。非頓服三丸。鍊成丹砂二十兩爲一月劑。二年服盡。盡後每十年三兩。不可旋合。當宜預鍊。取一劑藏貯。隨時服之。其硃砂須是上等丹砂。【案】文云。二年服盡。則各自正月一日起。服至三十日止。當日服三錢三分有零。計十年應鍊服一百兩。乃合前二年之數。文又云。盡後每十年卽鍊服三兩。仍取正月一日起。服一月使盡。則又是每日止服一分矣。多少太相懸絕。蓋兩每十年。十字疑是一字之誤。餘文恐有錯脫。又案前方云。辰砂二十八兩。此云二十兩。文亦互異。豈多經煅鍊。重體變輕然耶。

穀子煎法　取赤穀子。熟時絞汁。煎如稠餳。可用和丹砂。如無穀子。穀皮亦得。凡服丹砂。忌一切魚肉。陳宿生冷。蒜尤忌。生血物。及見血穢。江陰葛侍郎中年病足。幾廢。久治不瘥。得此服。遂愈。而輕健過于少時。年八十歲。飲啖視聽不衰。寶此方未嘗傳人。予治平中。感足病。萬端求得之。然遊宦竟今未曾得爲之。有太醫孫用和亦嘗得此方。仁宗時表獻之。其大概雖相似。然甚粗略。非眞方也。

服茯苓說　茯苓自是仙家上藥。但其中有赤筋脈。若不能去。服久不利人眼。或使人眼小。當削去皮。切

爲方寸塊。銀石器中。清水煮。以酥軟解散爲度。入細布袋中。以冷水揉擺。如作葛粉狀。澄取粉。而筋脈留布袋中。棄去不用。其粉以蜜和。蒸過食之尤佳。胡麻但取純黑脂麻。九蒸九暴。入水爛研。濾取白汁。銀石器中熬。如作杏酪湯。更入去皮核研爛棗肉。與茯苓粉一處溲和。食之尤有奇效。

陽丹訣　冬至後。齋居。嘗吸鼻液。漱煉令甘。乃嚥下丹田。以三十磁器。皆有蓋。溺其中已。隨手蓋之。書識其上。自一至三十。置淨室。選謹樸者守之。滿三十日開視。其上當結細砂。如浮蟻狀。或黃或赤。密絹帕濾取新汲水。淨淘澄無數。以穢氣盡爲度。淨瓷瓶合貯之。夏至後。取細研棗肉丸。如桐子大。空心酒吞下。不限丸數。三五日後取盡。夏至後仍依前法採取。却候冬至後服。此名陽丹。陰煉須清淨絕慾。若不絕慾。眞砂不結。

陰丹訣　取首生男子之乳。父母皆無疾恙者。幷養其子。善飲食之。日取其乳一升。只半升亦可。以硃砂銀作鼎與匙。如無硃砂銀。山澤銀亦得。慢火熬煉。不住手攪。令如淡金色。可丸。卽丸如桐子大。空心酒吞下。亦不限丸數。此名陰丹。陽煉世人亦知服秋石。然皆非清淨所結。又此陽物也。須復經火。經火之餘。皆其糟粕。與燒鹽無異色。世人亦知服乳。陰物不經火煉。則冷滑而漏精氣也。此陽丹陰煉。陰丹陽煉。蓋道士靈智妙用。沉機捷法。非其人不可輕泄。愼之愼之。

秋石方　凡世之煉秋石者。但得火煉一法而已。此藥須兼用陰陽二石。方爲至藥。今具二法于後。

凡火煉秋石者。陽中之陰。故得火而凝。入水則釋然消散。歸于無體。蓋質去。但有味在。此離中之虛也。水

煉秋石。陰中之陽。故得水而凝。遇暴潤千載不變。味去而質留。此坎中之實。二物皆出于心腎二臟。而流于小腸。水火二臟。騰蛇元武正氣。外假天地之水火。凝而爲體。服之。還補太陽相火二臟。上爲養命之本。具方于後。

陰煉法　小便三五石。夏月雖腐敗亦堪用。分置大盆中。以新水一半以上相和。旋轉攪數百市。放令澄清。撇去清者。留濁脚。又以新水同攪。水多爲妙。又澄去清者。直候無臭氣。澄下秋石如粉。即止。暴乾刮下。如膩粉。光白粲然可愛。都無臭氣爲度。再研。取用產男之乳和如膏。烈日中暴乾。如此九度。須揀好日色乃和。蓋假太陽眞氣也。第九度即丸如桐子大。暴乾。每服三十丸。溫酒下。

陽煉法　小便不計多少。大約兩桶爲一擔。先以清水挼好皂角濃汁。以布絞去滓。每小便一擔。入皂角汁一盞。用竹篦急攪。令轉百千遭乃止。直候小便澄清。白濁者皆定底。乃徐徐撇去清者。不用。只取濁脚。併作一滿桶。又用竹篦子攪百餘市。更候澄清。又撇去清者。不用。十數擔。不過取得濃脚一二斗。其小便須先以布濾過。勿令有滓。取得濃汁。入淨鍋中熬乾。刮下擣碎。再入鍋。以清湯煮令化。乃于筲箕內布紙筋紙兩重。傾入筲箕紙內。滴淋下清汁。再入鍋熬乾。又用湯煮化。再依前法滴淋。如熬乾。色未潔白。更准前滴淋。直候色如霜雪。即止。乃入固濟沙盒內。歇口火煅成汁。傾出。如藥未成窩。更煅一兩遍。候瑩白玉色。即止。細研入沙盒內。固濟頂火四兩。養七晝夜。（久養火尤善。）再研。每服二錢。空心溫酒下。或用棗肉爲丸。如桐子大。每服三十丸。亦得。空心服陽煉。日午服陰煉。各一服。廣南有一道人。惟與人

煉秋石爲業。謂之還元丹。先大夫曾得瘦疾且啾。凡九年。萬方不效。服此而愈。郎侍郎簡帥南海。其室病。夜夢神人告之曰。有沈殿中攜一道人。能合丹。可愈汝疾。宜求服之。室中擲下數十粒。曰。此道人丹也。及旦。臥席上得藥十餘粒。正如夢中所見。及先大夫到番禺。郎首問此丹。先大夫乃出丹示之。與夢中所得不殊。其妻服之遂愈。又予族子常病頭眩腹鼓。久之漸加喘滿。凡三年。垂困。亦服此而愈。皆只自火煉者。時予守宣城。亦大病踰年。族子急以書勸服此丹。云實再生人也。予方合煉。適有一道士又傳陰煉法。云須得二法相兼。其藥能洞人骨髓。無所不至。極秘其術。久之道士方許傳。依法服之。又驗。此藥不但治疾。可以常服。有功無毒。予始得之甚艱難。意在救濟人。理不當祕。火煉秋石。世人皆能之。煎煉時。須大作爐鼎。煎煉數日。臭達四鄰。此法極省力。只一小鍋。便可煉。體如金石。永不暴潤。與常法功力不侔。久疾人只數服便效。

記松丹砂　祥符東封。有扈駕軍士。晝臥東嶽眞君觀古松下。見松根去地尺餘。有補塞處。偶以所執兵攻刺之。塞者動。有物如流火自塞下出。遙走入地中。軍士以語觀中人。有老道士拊膺曰。吾藏丹砂于是三十年矣。方卜日取之。因掘地數丈不復見。道士悵恨成疾。竟死。其法用硃砂精良者。鑿大松腹。以松氣鍊之。自然成丹。吾老矣。不暇爲此。當以山澤銀爲鼎。有蓋。擇砂之良者二斤。用以松明根節懸胎煮之。傍置沙瓶。煎水以補耗。滿百日。取砂玉槌研。七日投入蜜中。通油紮瓶盛。日以銀匕取少許。溫酒攪湯飲之。當有益也。

蘇沈良方卷二

治風氣四神丹

熟乾地黃　元參　當歸　羌活各等分。

右搗爲末。和蜜丸桐子大。空心酒服。丸數隨宜。列仙傳有山圖者。入山采藥折足。仙人教服此四物而愈。因久服。遂度世。余以問名醫康師孟。師孟大異之云。醫家用此多矣。然未有專用此四物如此方者。師孟遂名之曰四神丹。洛下公卿士庶爭餌之。百病皆愈。藥性中和。可常服。大略補虛益血治風氣。亦可名草還丹。

四味天麻煎方　世傳四味五兩天麻煎方。蓋古方本以四時加減。但傳藥料耳。春肝旺多風。故倍天麻。夏伏陰。故倍烏頭。秋多瀉痢。故倍地榆。冬伏陽。故倍元參。此方常服。不獨去病。乃保身延年。與仲景八味丸並驅矣。

木香散　治偏風癱瘓脚氣等疾。

羌活一兩。去節。水煮少時。麻黃二兩。去沫。防風三分。木香　檳榔　附子炮。去皮。白朮　川烏頭炮。去皮。草豆蔻和皮用。陳橘皮去瓤。牛膝酒浸一宿。杏仁生。去皮尖。當歸酒浸一宿。人參　茯苓　甘草炙。川芎　官桂不得見火。各半兩。

右十八味。剉如麻豆。每服一兩。水一碗。薑七片。煎至一盞。去滓。得七分。溫服。大腸不通。加大黃末。每服一錢。以老少加減。如久不通。加至三五錢不害。心腹脹。加葶藶。幷滑石末。每服各一錢。如上膈壅滯。痰嗽氣急。加半夏、升麻、天門冬、知母末。各二錢同煎。其藥滓兩合爲一服。用水一碗半。煎至一盞服。此藥福唐陳氏者。鬻以自給。郡人極神之。未有得其方者。一日爲其親戚攘得與予。予作官處。卽合以施人。如法煮服。以衣覆取汗。不過三五服。輒瘥。所至人來求藥者無窮。其驗如神。

左經丸　治小兒筋骨諸疾。手足不隨。不能行步運動。

草烏頭（肉白者。生。去皮臍。）　木鼈子（去殼。別研。）　白膠香　五靈脂（各三兩半。）　班貓（一百箇。去足翅。少醋煮熟。）　當歸（一兩。）

右爲末。用黑荳去皮。生杵粉一斤。醋煮糊爲丸。如鷄頭實大。每服一丸。酒磨下。筋骨疾。但不曾針灸傷筋絡者。四五丸必效。予鄰里胡生者。一女子。膝腕軟。不能行立。已數年。生因遊淨因佛寺。與僧言。有一僧云。能治。出囊中丸十枚。以四枚與生。曰。服此可瘥。生如其言。與服。女子遂能立。生再求藥于院僧。曰。非有愛也。欲留以自備。必欲之。須合一料。生與錢一千。辭不受。止留百錢。後數日。得藥。幷餘錢十餘悉歸之。同院僧佐其理藥。乃剩得此方。予至嘉興。有一里巷兒。年十歲。雙足不能行。以一丸分三服服之。盡四五丸。遂能行。自此大爲人所知。其效甚著。此藥能通榮衞。導經絡。專治心腎肝三經。服後小便少淋瀝。乃其驗也。

燒肝散　治三十六種風。二十四般冷。五勞七傷。一切痎疾。脾胃久虛。不思飲食。四肢無力。起止甚難。小

便赤澀累年口瘡久醫不瘥但依此法服之必愈

茵陳 犀角 石斛 柴胡 芍藥 白朮各半兩 乾薑 防風 桔梗 紫參 人參 胡椒 官桂去皮 白薇 吳茱萸各一兩

右共十五味同爲末以羊肝一具如無卽以豬肝代之分作三分淨去血脈脂膜細切用末五錢葱白一莖細切相和以濕紙三五重裹之掘地坑納以火燒令香熟早晨生薑湯嚼下大段冷勞不過三服見效廬州刁參軍病洩痢日久黑瘦如墨萬法不瘥服此一二服下墨汗遂安

伊祁丸 治鶴膝風及腰膝風縮

伊祁頭尾全者 桃仁生 白附子 阿魏 桂心 白芷 安息香用胡桃瓤研各一兩 沒藥三分已前八物各一兩 酒二升銀器內熬令厚 乳香三分 當歸 北漏盧 牛膝 芍藥 地骨皮去土 威靈仙 羌活各一兩

右爲丸如彈丸大空心煖酒化下一丸胡楚望博士病風疰手足指節皆如桃李痛不可忍服此悉愈

烏荊丸 治風

川烏頭一兩去皮炮 荊芥穗二兩

右醋糊丸如桐子大每服二十丸或酒或熟水下有疾食空時日三四服無疾早晨一服少府郭盥丞少病風寒搔頗頷寬癉不收手承頗然後能食服此六七服卽瘥遂長服之已五十餘年年七十

餘。強健。鬚髮無白者。此藥療腸風下血尤妙。余所目見服此而瘥者。一歲之內已數人。

天麻煎丸　治風氣不順。骨痛。或生赤點隱瘾。日久不治。則加冷痺。筋骨緩弱。【案】此方原缺。今從王袞博濟方補入。

五靈脂　附子　白朮　赤小豆　乾蠍炒。　羌活　防風各一兩。　天麻半兩。

右先以沈香二兩。酒一升。煎爲膏。毋犯鐵器。入藥擣千下。爲丸。桐子大。空腹下二十丸。過五日。加至三十丸。秋夏宜荊芥湯。春冬宜荊芥酒。春末夏初生赤根白頭瘡。服之瘥。

服威靈仙法　服威靈仙有二法。別一帖云。以威靈仙雜牛膝服之。視氣虛實加減。牛膝。以酒浸焙乾。二物皆爲末。丸散皆可。丸卽以酒煮麪糊。一法。淨洗陰乾。擣羅爲末。雜酒浸牛膝末。或蜜丸。或爲散。酒調。牛膝之多少。視己氣之虛實而增減之。此眉山一僧患脚氣至重。依此服半年。遂永除。一法。取藥粗細得中。寸截之。七寸作一帖。每歲作三百六十帖。置床頭。五更初。面東。細嚼一帖。候津液滿口嚥下。此牢山一僧年百餘歲。上下山如飛。云得此藥方。二法皆以得眞爲要。眞者有五驗。一、味極苦。二、色深黑。三、折之脆而不韌。四、折之微塵如胡黃連狀。五、斷處有黑白暈。謂之鸜鵒眼。無此五驗。則蓁本根之細者耳。又須忌茶。別一帖云。但忌茶。若常服此藥。當以皁角槐牙爲茶。取極嫩者。湯中略煮一沸。便取出。布裹壓乾。入焙。以軟熟火焙乾。與飲茶無異。以槐芽皁角至嫩者。依造草茶作。或只取外臺祕要代茶飲子方常合服。乃可。

袁肝散　治肝痿脚弱及傷寒手足乾小不隨。

紫苑　桔梗　蒼朮　芎藭各等分。

右爲末。每服四錢。羊肝半具。大竹刀切。勿犯水。勿令血散。入鹽、醋、葱薑酒同煮熟。空腹食前日三服。

穀熟尉宋鈞傷寒病差後雙足但有骨不能立服此散見其肉生一兩日間生復如舊

烏頭煎丸　治風毒氣攻眼久成內外障痛楚努肉赤脈等病十年者皆可療

烏頭一兩去臍同烏頭爲末以水一升三合浸一宿緩火煎成膏子牛膝　枸杞子　荊芥穗　黑荳二兩小者川烏頭一兩去皮生青橘皮半兩去瓤同烏頭爲末以水一升三合浸一宿緩火煎成膏子牛膝　枸杞子　荊芥穗　川芎　羌活　地龍去土白蒺藜　當歸　乾薄荷各半兩甘菊花一兩

右將前青皮煎和爲丸如桐子大每服二十丸空心茶酒任下蜜湯下亦得先君因失少女感傷哭泣忽目瞑不見物治之踰月復明因盛怒呵一罪人目復瞑踰年得此服不盡一劑目復如故

又方

羌活　防風酒浸一宿黃耆　木賊　附子炮蛇蛻一條青蟬殼　荊芥穗　甘草　甘菊花　白蒺藜去角旋覆花　石決明泥裹燒赤別研

右等分除附子蛇蛻決明皆剉碎新瓦上烙令燥爲散每二錢第二米泔煎熟調下空心日午夜臥各一服予少感目疾踰年人有以此方見遺未暇爲之有中表兄許復嘗苦目昏後已都瘥問其所以瘥之由云服此藥遂合服未盡一劑而瘥自是與人莫不驗

通關散　治大人小兒諸風傷寒

旌德烏頭四兩鐵皮有瓤肌白者葉本　防風　川芎藭　當歸　天南星　白芷　乾薑　雄黃細研桂各半兩並心生勿近火

右爲細末。煨葱酒下一字或半錢。癱瘓加牛黃麝香。小兒減半。薄荷酒下。此散余目見醫數人。今聊記其一二。曾在江南。見市門有臥者。問之。乃客販。因病偏風。醫之。遂至病困。爲邸家所委。時伯氏爲令。使人舁到令舍。調藥飲之。又與十服。數日。伯氏出市。有一人扶倚牀而呼曰。昔日臥者。今能扶榻而行矣。藥盡。願少繼之。伯氏又與十服。服訖。能起。又一吏病瘡而攣。踰歲月臥矣。伯氏與散二錢匕。爲八服。吏繆以爲一服。服已。僵眩嘔吐。幾困。將殆。數日瘡攣悉除。大抵中風攣施治之。須先去涎。去已。乃用續命湯輩汗之。末乃用此爲宜。蓋風病多挾熱。若未發散。便投烏頭輩。或不相當也。更消息治之必驗。

辰砂散　治風邪諸癎。狂言妄走。精神恍惚。乍歌乍哭。飲食失常。疾發仆地。吐沫戴目。魂魄不守。醫禁無驗。

辰砂（一兩。須光明。有墻壁者。）　酸棗仁（微炒。）　乳香（光瑩者。各半兩。）

右量所患人飲酒幾何。先令恣飲沈醉。但勿令吐。靜室中服藥訖。便安置床枕令睡。以前藥爲一服。溫酒一盞調之。頓服令盡。如素飲酒少人。但隨量取醉。病淺人一兩日。深者三五日。睡不覺。令家人潛伺之。覺即神魂定矣。愼不可驚觸使覺。一爲驚寤。更不可治。上樞吳公少時病心。服一劑。三日方寤。遂瘥。

治諸風上攻頭痛方

地龍穀精草爲末同乳香火餅上燃以紙筒籠烟鼻聞之卽瘥

側子散　治筋脈抽掣疼痛不止

側子（炮裂去皮臍）　赤箭　漏蘆　芎藭　棗仁（微炒）　海桐皮（各一兩）　桂心　五加皮　仙靈脾　牛膝　木香　枳殼（麩炒去瓤各半兩）

右爲末每服一錢溫酒調下不計時候服此藥尤治目赤痛屢用每驗蓋攻治肝風凡目赤皆主于風余于四生散論之甚詳此方主療亦四生散之類也

四生散　治腎臟風治眼治癬

白附子（腳生瘡黑附子用）　沙苑蒺藜　羌活　黃芪

右等分皆生爲末每服二錢鹽酒調下空腹猪腎中煨服尤善予爲河北察訪使時病赤目四十餘日黑睛傍黯赤成瘡晝夜痛楚百療不瘥郎官邱革相見問予病目如此曾耳中痒否若耳中痒卽是腎家風有四生散療腎風每作二三服卽瘥閭里號爲聖散子予傳其方合服之午時一服臨臥一服目反大痛至二鼓時乃能眠及覺目赤稍散不復痛矣更進三四服遂平安如常是時孫和甫學士帥鎭陽聞余說大喜曰吾知所以自治目矣向久病目嘗見呂吉甫參政云頃目病久不瘥因服透水丹乃瘥如其言修合試服二三十服遂愈乃知透水丹亦療腎風耳凡病目人常記一事予在河北病目時曾治浴具洛州守閻君綬見訪云目赤不可浴浴湯驅體中熱併集頭目目必甚又

轉運判官李長卿亦云然。予不信。卒浴。浴畢。目赤遂大作。行數程。到鉅鹿。見陳彥升學士以病目廢于家。問其病目之因。云頃年病目赤。飲酒歸。過同舍林億邀同太學浴。彥升舊知赤目不可浴。堅拒之不得。僅俛一浴。浴已。幾失明。後治之十餘年。竟不瘥。此亦以爲戒也。又予之門人徐搆病癬。久不瘥。服四生散。數日都除。

蘇沈良方卷三

聖散子　昔予覽千金方三建散云。于病無所不治。而孫思邈特爲著論。謂此方用藥節度。不近人情。至于救急。其驗特異。乃知神物效靈。不拘常制。至理閎惑。智不能知。今予得聖散子。殆此類也。自古論病。惟傷寒爲急。表裏虛實。日數證候。應汗應下之類。差之毫釐。輒至不救。而用聖散子者。一切不問陰陽二感。或男子女人相易。狀至危篤。連飲數劑。而汗出氣通。飲食漸進。神宇完復。更不用諸藥。連服取差。其餘輕者。心額微汗。正爾無恙。藥性小熱。而陽毒發狂之類。入口便覺清涼。此藥殆不可以常理而詰也。若時疫流行。不問老少良賤。平旦輒煮一釜。各飲一盞。則時氣不入。平居無事。空腹一服。則飲食快美。百疾不生。眞濟世衞家之寶也。其方不知所從出。而故人巢君穀世寶之。以治此疾。百不失一。余既得之。謫居黃州。連歲大疫。所全活者不可勝數。此方指松江水爲誓盟。不得傳人。予竊隘之。乃以傳蘄水龐君安時。龐以醫聞于世。又善著書。故以授之。且使巢君名與此方同不朽也。　主疾功效非一。去春杭州民病。得此藥全活者不可勝數。所用皆中下品藥。略計每千錢即得千服。所濟已及千人。由此積之。其利甚溥。凡人欲施惠而力能自辦者。猶有所止。若合衆力。則人有善利。其行可久。今募信士就楞嚴院修製。自立春後起施。直至來年春夏之交。有入名者。徑以施送本院。昔薄拘羅尊者。以訶梨勒施一病比丘。故獲報身身常無衆疾。施無多寡。隨力助緣。疾病必相扶持。功德豈有限量。仁者惻隱。當崇善因。陳無擇三因方云。此藥似治寒疫。因東坡作序。天

下通行・辛未年・永嘉瘟疫・被害者不可勝數・蓋寒疫流行・其藥偶中・抑未知方土有所偏宜・未可考也・東坡僅謂與三建散同類・一切不問・似太不近人情・夫寒疫亦自能發狂・蓋陰能發躁・陽能發厥・物極則反・理之常然・不可不知・今錄以備療寒疫用者・宜審究其寒溫二疫・無使偏奏也・

聖散子方

草苐蔻去皮・麪裹・炮・一箇・　木猪苓去皮・　石菖蒲　高良薑　獨活去蘆頭・　附子炮製・去皮臍・　麻黃去根・　厚朴去皮・薑汁炒・　藁本去蘆・　芎藭　枳殼去瓤・麩炒・　柴胡　澤瀉　白朮　細辛　防風去蘆頭・　藿香　半夏薑汁製・　茯苓各半兩・　甘草炙・一兩・

右剉碎如麻苐大・每服五錢・清水一鍾半・煮取八分・去滓・熱服・餘滓兩服合爲一服・重煎・空心服下・

小柴胡湯　治解傷寒諸症

柴胡二兩・　黃芩　人參　甘草炙　生薑各三錢・　半夏湯洗・二兩半・　大棗十二枚・破・

右剉如麻苐大・以水三升・煮取一升半・去滓再煎・取九溫服・日三服・此古法也・今可作粗散・每服三錢・棗三枚・薑三片・水一盞半・煎至八分・溫服・氣實疾勢盛者・加至四五錢不妨・並去滓・此張仲景方・余以今秤量改其分劑・孫兆更名黃龍湯・近歲此藥大行・患傷寒不問陰陽表裏・皆令服之・此甚誤也・此藥治傷寒・雖主數十證・大要其間有五證最的・服之必愈・一者身熱・心中逆・或嘔吐者・可服・若因渴飲水而嘔者・不可服・身體不溫熱者・不可服・二者寒熱往來者・可服・三者發潮熱可服・四者心煩脅下滿・或渴或不渴・皆可服・五者傷寒已瘥後・更發熱者・可服・此五證但有一證・更勿疑・便可服・

服之必瘥。若有三兩證以上。更的當也。其餘證候須子細詳論。及脉候相當方可用。蓋世人但知小柴胡治傷寒。不問何證便服。不徒無效。兼有所害。故備論于此。使人了然易曉。本方更有加減法。雖不在此五證內。用之亦屢效。今亦載于此。若胸中煩而不嘔。去半夏。加人參。合前成一兩。栝蔞根一兩。若腹中痛者。去黃芩。加芍藥三分。此一證最有驗。常時腹痛亦療。若脅下痞鞕。去大棗。加牡蠣一兩。若心下悸。小便不利。去黃芩。加茯苓一兩。若不渴。外有微熱者。去人參。加桂三分。溫覆微汗愈。若咳。去人參大棗生薑。加五味子半兩。乾薑半兩。元祐二年時行。無少長皆咳。服此皆愈。

麻黃丸　治傷寒解表。止頭痛。兼治破傷風及一切諸風。

麻黃六兩。去節。沸湯泡。去黃水。熔乾。　烏頭水浸三日。頻換水。去皮。乾炮。去臍。　天南星別搗。　半夏湯洗七遍。　石膏泥裹。火燒通赤。研。以上各四兩。

白芷三兩。　甘草炙。兩　龍腦半兩。只用樟木龍腦。但要發散。不必南番龍腦。　麝香一分。

右爲末。炙天南星爲丸如小彈子大。每服一丸。葱茶或茶酒嚼下。薄荷亦得。連二三服。此本予家白龍丸。已編入靈苑。後又加麻黃作六兩。寒水石。用石膏末爲衣。治傷寒至佳。小小傷風。服之立瘥。解表藥中。此尤神速。

治暑暍逡巡悶絕不救者。

道上熱土　大蒜

右各等多少。爛研。冷水和。去滓。飲之即瘥。此方在徐州沛縣城門上板書揭之。不知何人所施。治暑

傷肌膚多瘡爛。或因搔成瘡者。林才中嘗暑中臥病。肌膚多瘡爛。汁出。有一乳姥曰。此易愈。取乾壁土揉細末傅之。隨手卽瘥。

木香丸　治癖。

鷄心檳榔　陳橘皮（去白。）各二兩。　青木香　大附子　人參　厚朴　官桂（去無味者。）　羌活　荆三稜　獨活　乾薑（炮。）　甘草（炙。）　莪朮　川大黃（剉。微炒。）　芎藭　各半兩。　牽牛子（一斤。淘去浮者。搗拭。熟搗。取末四兩。餘滓ノ用。）

肉荳蔻（六枚。去殼。止瀉方用。）

右十五味爲末。磁器盛之。密封。臨服。用牽牛末二兩。藥末一兩。同研令勻。煉蜜爲丸。如桐子大。心腹脹滿。一切風勞冷氣。臍下刺痛。口吐清水白沫。醋心痃癖氣塊。男子腎臟風毒攻刺四體。及陽毒脚氣。目昏頭痛。心間嘔逆。及兩脇堅滿不消。臥時橘皮湯下三十丸。以利爲度。此後每夜二十丸。女人血痢、下血、刺痛、積年血塊、胃口逆、手足心煩熱、不思飲食。薑湯下三十丸。取利。每夜更服二十丸。小兒五歲以上。疳氣、腹脹氣喘、空心溫湯下五七丸。小者減丸數服。凡胸膈飽悶不消、脾泄不止、臨臥溫酒下。取利。食毒、癰疽發背、山嵐瘴氣、纔覺頭痛、背膊拘緊、便宜服之。快利爲度。常服。可以不染瘴疾。凡瘴疾。皆因脾胃實熱所致。常以涼藥解膈上壅熱。幷以此藥通利。彌善。此丸本治嵐瘴。及瘟瘧大效。李校理敦裕嘗爲傳。刻石于大庾嶺。蒙效者不可勝數。予伯氏任閩中。嘗擁兵捕山寇。過漳浦。軍人皆感瘧。用此治之。應時患愈。予在江南時。值歲發瘧。以此藥濟人。其效如神。皆以得快利爲度。

又記凡久瘧服藥訖乃灸氣海百壯又灸中脘三十壯尤善

枳殼湯　治傷寒痞氣胸滿欲死者

枳殼炙去瓤各一兩　桔梗

右細剉如米豆大用水一斗半煎減半去滓分二服傷寒下早則氣上膨胸世俗卽謂之結胸多更用巴豆粉霜膩粉下之下之十有七八死此蓋瀉其下焦下焦虛則氣愈上攻胸膈多致不救凡胸脹病只可瀉膈若按之堅硬而痛此是結胸如胸有水須用大黃甘遂輩下之陷胸丸之類是也若按之不甚硬亦不甚痛此名痞氣正虛氣熱鼓脹只可用黃芩黃連大黃之類化之嘗有人患胸脹已危困作結胸痞氣治皆不瘥史大夫以此湯飲之下黃水一升遂瘥予得此法用之如神若是痞氣莫不應手而消凡傷寒胸脹勿問結胸痞氣但先投此藥若不瘥然後別下藥緣此湯但行氣下膈耳無他損又西晉崔行功方傷寒或下或不下心中結滿胸脅痞塞氣急厥逆欲絕心胸高起手不能近二三日輒死用瀉心大小陷胸湯皆不瘥此當是下後虛逆氣已不理而毒復上攻氣毒相搏結于胸中氣毒相激故致此病療之當用加減理中丸先理其氣次療諸疾

加減理中丸

人參　白朮　茯苓　甘草炙各二兩　乾薑炮一兩半　枳實十六片炒或炙

右爲末蜜丸彈子大一丸不效再服予時用此神速下喉氣卽相接續復與之不過五六彈丸胸中

豁然矣。渴者更加栝蔞二兩。下痢者。加牡蠣二兩。余以告領軍韓康伯。右衛毛仲祖。光祿王道預。臺郎顧君苗。著作殷仲堪。並悉用之。咸歎其應速。于時枳實乃爲之貴。緣此病由毒攻于內。多類少陰。泄痢之後。理應痞結。雖已泄痢。毒尚未除。毒與氣爭。凝結于胸。時或不痢。而毒已入于胃。胃中不通。毒必上衝。或氣先不理。或上焦痰實。共相衝結。復成此患。大抵毒之與氣相干不宜。關津壅遏。塗徑不通。故瀉心療滿而不療氣。雖復服之。其痞莫由療毒氣結。莫過理中丸。解毒通氣。痞自消釋。然乾薑性熱。故減其分。茯苓通津。栝蔞除渴。牡蠣止痢。謹審其宜。無不得矣。家人黃珍者。得病如上。其弟扶就叔尚書乞藥。余曰。可與理中丸。坐中數客皆疑不可。余自決于箱中取一彈丸與之。竺法太調余曰。此人不活。君微有緣矣。與時合暝。許比至三籌。扶又來。便叩頭自搏。四坐愕然。謂其更劇。叔問何如。扶答向藥一服。便覺大佳。更復乞耳。余謂竺法太曰。上人不憂作緣。但恐後更來乞。失人眠耳。果爾如何。余復與數彈丸。明日便愈。叔遂至今用之。護軍司馬劉元寶妾病。亦如此。叔復與之二丸。服盡便瘥。叔以此施之。遂多蒙救濟。傷寒難療。故詳記焉。此行功自敍也。予以此丸與枳殼湯兼服。理無不驗。理中丸所用枳實。只是枳殼。古人只謂之枳實。後人方別出枳實一條。

五積散

蒼朮二十兩。　桔梗十兩。　陳橘皮六兩。　白芷　甘草各三兩。　當歸二兩。　川芎一兩半。　芍藥　白茯苓　半夏各湯洗。一兩。　麻黃春夏二兩。秋冬三兩。　乾薑春夏一兩半。秋冬二兩。　枳殼鉄炒。去瓤。四兩。　肉桂春夏三兩。秋冬四兩。　厚朴

二兩·薑炙·

右前十二味爲麤末。分六服。大鍋內緩火炒令微赤。香熟卽止。不可過焦。取出。以淨紙藉板牀上。令冷。入後三物和之爲丸。每服三錢。加薑棗煎至六分。去滓服。傷寒手足逆冷。虛汗不止。脈沉細。面青嘔逆。加順元散一錢同煎。熱服。產婦陣疎難產。經三兩日不生。胎死腹中。或產母氣乏委頓。產道乾澁。加順元散。水七分。酒三分。煎相繼兩服。氣血內和。卽產。胎死者。不過三服當下。其順元散多量產母虛實。傷寒發熱。脅內寒者。加葱白二寸。豉七粒同煎。相繼三兩服。當以汗解。

順元散

烏頭二兩·炮·去皮臍 附子炮·去皮臍 天南星炮·各一兩· 木香半兩·

右予叔祖得此方于民家。故吳中至今謂之沈氏五積散。大抵此散能溫裏外。但內外感寒。脈遲細沉伏。手足冷。毛髮恂慄。傷寒裏證之類。大啜三兩杯。當手足溫。或汗。乃愈。今世名醫多用此散治氣。極效。和一切氣。通血絡。無出此藥。人病脾瘧。用紫金丸逐下。乃服此散。數服多愈。

紫金丹

硫黃 鍼沙各三錢· 鐵粉 膩粉各五錢·

四味炒爲末。粟米飯丸如彈子大。乳香湯下一丸。氣實。服一丸半至二丸。

七棗散 治脾寒瘧疾。

川烏頭大者一個炮良久移一處再炮凡七處炮滿去皮臍爲細末都作一服用大棗七個生薑十片葱白七寸水一碗同煎至一盞疾發前先食服次溫服只一服瘥元祐二年兩浙瘧疾盛作常州李使君舉家病瘧甚久萬端醫禁不效遇客傳此方一家服之皆一服瘥又長興賈耘老傳一方與此方同只烏頭不炮却用沸湯泡以物蓋之候溫更泡滿十四遍去皮切焙乾依上法作一服耘老云施此藥三十年治千餘人皆一服瘥

葱熨法　治氣虛陽脫體冷無脈氣息欲絕不省人及傷寒陰厥百藥不效者

右以葱用索纏如盞許大切去根及葉惟存白長二寸許如大餅餤先以火脅一面令通熱又勿令灼人乃以熱處搭病人臍連臍下其上以熨斗滿貯火熨之令葱餅中熱氣鬱入肌肉中須預作三四餅一餅壞不可熨又易一餅良久病人當漸醒手足溫有汗即瘥更服四逆湯灌溫其內萬萬無憂予伯兄病傷寒冥昧不知人事八日四體堅冷如石藥不可復入用此遂瘥集賢校理胡完夫用此方拯人之危不可勝計

金液丹【案】原方缺今從王袞博濟方補入

硫黃十兩精瑩者研碎入罐子及八分爲度勿大滿石龍芮兩握（又云狗蹯）掌一握水鑑草兩握稻田中生一莖四花如田字亦名水田草獨莖生以黃土一掬同擣爲泥只用益母草幷泥擣亦得

右固濟藥罐子約厚半寸置平地以瓦片覆罐口四面炭五斤擁定以熱火一斤自上燃之候罐子

九分赤口縫有碧焰急退火以濕灰三斗覆至冷剖罐取藥削去沈底滓濁淮前再煅通五煅爲足藥如熟鷄卵氣幷取罐埋潤地一夜又以水煮半日取藥柳木槌研頓滴水候揚之無滓更研令乾每藥一兩用蒸餅一兩化同擣丸之暴乾金液丹舊方主病甚多大抵治氣瘕凡久疾虛困久吐痢不瘥老人臟祕傷寒脈微陰厥之類皆氣瘕所致服此多瘥大人數十丸至百丸小兒以意裁度多少皆粥飲下瘕甚者化灌之小兒久吐痢垂困藥乳皆不入委頓待盡者併與數十丸往往自死得生少與即無益予親見小兒吐痢極已氣絕棄之在地知其不救試漫與服之復活者數人

蘇沈良方卷四

治消渴方　眉山有楊潁臣者長七尺健飲啖倜儻人也忽得消渴疾日飲水數斗食倍常而數溺服消渴藥逾年疾日甚自度必死治棺衾囑其子于人蜀有良醫張元隱之子不記其名爲診脈笑曰君幾誤死矣取麝香當門子以酒濡之作十許丸取枳枸子爲湯飲之遂愈問其故張生言消渴消中皆脾衰而腎敗土不能勝水腎液不上泝乃成此疾今診潁臣脾脈極熱而腎不衰當由果實酒過度虛熱在脾故飲食兼人而多飲水既多不得不多溺也非消渴也麝香能敗酒瓜果近輒不植而枳枸子亦能勝酒屋外有此木屋中釀酒不熟以其木爲屋其下亦不可釀酒故以此二物爲藥以去酒果之毒也宋玉云枳枸來巢枳音句里切枸音矩以其實如鳥乳故能來巢今俗譌謂之雞距子亦謂之癩漢指頭蓋取其似也嚼之如乳小兒喜食之

木香散　治臟腑冷極及久冷傷癆口瘡下泄穀米不化飲食無味肌肉瘦頓心多嗔恚婦人產後虛冷下泄一切水泄冷痢

木香　破故紙　高良薑　砂仁　厚朴薑汁炙各三分　赤芍藥　陳橘紅　肉桂　白朮各半兩　胡椒　吳茱萸湯洗去黑水各一分　肉荳蔻四枚　檳榔一箇

右爲散每服三錢不經水猪肝四兩許去筋膜剉爲薄片重重摻藥置一鼎中入漿水一碗醋一茶

脚許。蓋覆煮肝熟。入鹽一錢。葱白三莖。細切。生薑彈子許。槌碎。同煮水欲盡。空心爲一服。冷食之。初服微瀉不妨。此是逐下冷氣。少時自止。經年冷痢滑瀉。只是一服。渴卽飲。粥湯下。忌生冷油膩物。如不能食冷。卽少添漿水暖服。張簡夫職方。嘗久瀉。忽有人召食。以疾辭不往。主人曰。吾有良藥。一服可瘥。煮藥而召之。簡至。先服藥。使就席。熟醉而歸。竟不復瀉。簡夫得此方。與人服。莫不神應。嘉興謝醫得此方。惡其煩。只用漿水煮猪肝爲丸。如桐子大。每服五十丸。粥飲下。其效亦同。若暴瀉痢。只是一服。唯熱痢熱瀉不住。須加服。

礜砂煎丸　治一切積滯。化氣消食。補益眞氣。產後逐敗血。補虛損。至善。

礜砂別研。令如粉。揀通明無石者。　當歸蘆。切。洗。焙。　肉蓯蓉無灰酒浸一宿。薄切作片子。乾秤。　穿心巴戟無灰酒浸一宿。去心用。　檳榔　黑附子　天雄用無灰酒煮五七百沸。候軟。刮去皮。　木香　沉香　舶上茴香微炒。以上各一兩。　金鈴子三兩。洗過。切破四面。無灰酒浸一宿。候軟。以刀子刮下瓤。去皮核不用。　阿魏半兩。米醋磨成膏。入諸藥。

右爲細末。以無灰酒煮白麪糊丸。如桐子大。每服三十丸。空心日午溫酒下。此方家家有。予家姊嘗病瘧。中下痢。日久甚困篤。百方不瘥。士人李潛善醫。曰瘧中下痢。與他痢不同。常痢可用苦蹇藥止之。瘧中痢。生于血不足。投蹇藥則血愈不行。痢當更甚。爲予作礜砂法。云此藥最能治產後痢。先以桂圓方小下之。次投礜砂丸。日九十丸。痢頓減半。次日遂愈。礜砂丸。產後雖無疾。亦宜服之。能養血去積滯。桂圓方今附于後。

硇砂研。肉桂　甘遂　巴豆去心皮。勿去油。丁香　木香　芫花醋炒。

右等分擣治。麪糊爲圓。小棗豆大。每服二圓三圓。溫水下。加減更量虛實。潛名醫也云此圓攻積最勝。不論久近皆能化。

黑神丸

漆六兩。半生半用重湯煮半日。令香。神麴　茴香各四兩。木香　椒紅　丁香各半兩。檳榔四枚。除椒外。五物皆半生半炒。

右圓如彈丸。取茴香末十二兩。鋪蓋陰地。瘡乾。候外乾。幷茴香收器中。極乾。乃去茴香。腎餘育腸、膀胱痃癖七疝下墜五痛。血崩產後諸血漏下。白赤。並圓分四服。死胎一圓。皆無灰酒下。難產。炒葵子四十九枚。擣碎。酒煎下一圓。諸疾不過三服。元氣十服。（案此句疑有脫字。）隔氣癥癖五服。血瘕三圓。當瘥。予族子婦病。腹中有大塊如杯。每發痛不可堪。時子婦已貴。京下善醫者悉投方。莫愈。陳應之曰。此血瘕也。投黑神丸。盡三圓。杯氣消盡。終身不復作。

神保丸

木香　胡椒各一分。　巴苴十枚。去皮心。研。　乾蝎七枚。

右湯釋蒸餅丸。麻子大。硃砂爲衣。每服三丸。心腦痛。柿蔕燈心湯下。腹痛。柿蔕煨蓋煎湯下。血痛。炒薑醋下。小便不通。燈心湯下。血痢臟毒。楮葉湯下。肺氣甚者。白礬蚌粉各三分。黃丹一分。同研爲散。煎桑根白皮糯米飲調下三錢。小喘止。用桑皮糯飲下。腎氣脅下痛。茴香酒下。大便不通。蜜湯調檳

榔末一錢下。氣噎。木香湯下。宿食不消。茶酒漿飲任下。予三十年前客金陵。醫人王琪傳此方。琪云。諸氣惟膀胱氣脅下痛最難治。獨此丸輒能去之。熙寧中予病項筋痛。諸醫皆以爲風。治之數月不瘥。乃流入背脊。久之又注右脅。攣痛甚苦。憶琪語方。向已編入靈苑。取讀之。有此一驗。乃合服之。一投而瘥。後嘗再發。又一投而瘥。

小建中湯　治腹中切痛。

官桂　生薑切各三分　甘草炙半兩　大棗十二枚擘　白芍藥半一兩　膠飴二兩

右以水二斗。煮取九合。去滓。內飴。更上火微煮令化。溫服三合。日三服。嘗有人患心腹切痛不可忍。累用良醫治之。皆不效。灸十餘處亦不瘥。士人陳丞善醫。投一藥遂定。問之。乃小建中湯也。此藥偏治腹中虛寒。補血。尤止腹痛。常人見其藥性溫平。未必信之。古人補虛止用此體面藥。不須附子硫黃承用。此藥治腹痛如神。然腹痛按之便痛。重按却不甚痛。此止是氣痛。重按愈痛而堅者。當自有積也。氣痛不可下。下之愈痛。此虛寒證也。此藥尤相當。按外臺。虛勞腹中痛。夢失精。四肢酸痛。手足煩熱。咽乾口燥。婦人少腹痛。宜服。張仲景傷寒論。陽脈濇。陰脈弦。法當腹中急痛。先與此不差者。小柴胡湯主之。此二藥皆主腹痛。予已于小柴胡湯敍之。若作散。卽每服五錢匕。生薑五片。棗三箇。大者。飴一栗大者。若疾勢盛。須作湯劑。散服恐力不勝病。元豐中。丞相王郇公病少腹痛不止。宜差太醫攻治。備至。皆不效。凡藥之至熱。如附子硫黃五夜叉丸之類。用之亦不瘥。附馬張都尉令取婦

人油頭髮燒爲灰。細研篩過。溫酒服二錢。卽時痛止。婦人用男子頭髮。如前類用方。

進食散

青皮 陳皮去瓤。甘草炙。肉桂去外皮。高良薑薄切炒各一分。川烏頭一箇泡去皮臍。草荳蔻三箇。訶子去煨核五箇。

右每服一錢。水一中盞。生薑二片。煎七分。食空時服。此廬州李潛方。治脾胃虛冷不思食。及久病人脾虛全不食者。只一二服便頓能食。潛、名醫也。予目見在眞州治賈使君女子。已五十餘日。病脾多嘔。不進食。久醫絕無驗。潛投此藥一服。遂食蒸餅半枚。明日百味皆思。潛云。此藥進食極神速。余疑此藥太熱。潛云不然。用之三十年無不效也。

壓氣散 止逆定喘。治氣乏控上膈者。

木香 人參 白茯苓 藿香 陳橘皮 枳殼 附子炮。甘草炙各等分。已上

右一大盞。煎紫蘇木瓜生薑湯。再入銀盞。重湯煎五七沸。通口服。

訶子丸 消食化氣。

訶子皮三兩洗泡。木香 白荳蔻 檳榔 桂 人參 乾薑 茯苓各二兩。甘草炙。麤大者。牽牛子炒。略各一兩。

右酒煮麵糊爲丸。桐子大。每服十五丸至二十丸。如有氣疾發動。噯食過多。築心滿悶。爛嚼茶酒任

下。陸子履學士知蔡州平輿縣。值石普南遷。子履得此方。普啖物極多。常致憒悶成疾。服此輒愈。予問子履求得之。家中常合食飽脹滿。及氣膨胸膈。只一服。如人手按下。極有驗也。

椒朴丸　治脾胃虛冷。歲久不思飲食。或發虛腫。或日漸羸瘦。四肢衰倦。吐痢無節。一應脾虛候狀皆可服。

漢椒去目。厚朴去麤皮。薑炙。二兩　茴香　青鹽淘去沙土。取淨。

右各二兩。以水二升煮令乾。焙燥。擣爲末。麪糊丸如桐子大。每服三四十丸。空心溫米飲及鹽湯下。病深者日三服。予中表許君病脾逾年。通身黃腫。不能起。全不嗜食。其甥爲本道轉運使。日遣良醫治之。不效。有傅主簿傳此方。服十許日。漸安。自爾常服。肌膚充碩。嗜飲食。年六十餘。日行數十里。強力如少年。椒朴丸。博濟及諸集中多載。有加附子者。有加薑皮者。皆不快捷。此方得其精要。與病相當。如神。愼勿增別藥以致不驗。

無礙丸　此丸傳自湖州處士劉某。其叔父病喘。手足皆腫。殆不能起。劉君夢神謂之曰。君叔父病脾病。橫泄四肢。非他也。子有隱德。吾能愈之。乃疏方授之。曰無礙丸。且戒勿服他藥。劉君得方。以餌其叔父。三餌而疾間。君先迎醫于錢塘。後數日醫至。曰。此肺逆。當治肺。藥入口。疾復作。君諭曰。神人預嘗戒我。急謝醫。復投無礙丸。遂瘥。

大腹皮炙。二兩　蓬莪茂　三稜。皆濕紙裹。煨熟。一兩。　檳榔生。一分。　木香麪裹。煨熟。半兩。

右爲末。炒麥蘗擣粉爲糊。丸如桐子大。每服二十丸。生薑湯下。

陰陽二勝散　治久患翻胃。及小兒驚吐諸吐。

好硫黃（半兩。細研。）　水銀（一分。與硫黃研。無星。）

右同研。如黑煤色。每服三錢。生薑四兩。取汁。酒一盞。同薑汁煎熟。調藥。空心服。衣被蓋覆。當俟足指間汗出。迤邐遍身汗出。卽差。常有人病翻胃。輒吐出。午後卽發。經三年不瘥。國醫如孫兆輩。皆治療無驗。消羸殆盡。有守庫卒季吉者見之。曰。此易治也。一服可瘥。始都不信。一日試令合藥。如法服之。汗出。皆如膠腥穢。不可近。當日更不復吐。遂瘥。楚人田醫善治小兒諸吐。亦用此藥。量兒長少。服一錢至一分。冷水調下。吐立定。此散極浮難調。須先滴少水。以至緩緩研殺。稍稍增湯。使令調和。若頓入湯酒。盡浮泛不可服。又予舊官屬陳宜德之妻。病翻胃。亦彌年。得一烏頭散服之。一服瘥。又楚人孫生有一茱萸丸。亦療翻胃。其人自有傳。今皆附于此。予校此三方。惟田季有陰陽理。故自勝捷。烏頭茱萸二方。皆性熱。用者量其臟寒溫投之。

烏頭散

烏頭（三兩。去皮。炮。）　川楝子（一兩半。）　檳榔　木香（各一兩。）

右爲末。每服二錢。水一盞。煎至七分。鹽一捻。溫服。

茱萸丸　孫生傳曰。年深膈氣翻胃。飲食之物。至晚皆吐出。悉皆生存不化。膈上常有痰涎。時時嘔血。胸

中多酸水吐清水無時日漸羸瘦腹中痛楚時復冷滑或卽閉結候狀不可盡述自患此疾六年百方無驗因遇此法服及兩月諸疾悉瘥嘗願流傳救人具方如左

吳茱萸三分瓦上焙出油　胡椒　人參　當歸各五錢　甘草半兩一半生一半紙裹五七重醋浸令透火內慢煨乾再浸如此七遍　半夏一兩用薑四兩研汁入砂礶子內用薑汁井水煮候破看存二分白心取半夏砂爲膏子半兩炒乾存性一分

右爲末半夏膏丸如稍硬添薑汁丸如桐子大每服七丸桑柳條各三十莖上等銀器內煎湯吞下日三服忌諸毒物惟可食油猪胰脾軟飯此孫生自敍如此

治噎方　廣五行記治噎疾永徽中絳州有僧病噎數年臨死遺命令破喉視之得一物似魚而有兩頭偏體悉是肉鱗致鉢中跳躍不止時寺中刈藍作淀試取少淀致鉢中此蟲繞鉢畏避須臾蟲化成水世人以淀治噎疾始此　張果醫說病噎吐蛇華佗行道見一人病噎嗜食而不得下家人車載欲往就醫佗聞其呻吟駐車往視語之曰向來道傍有賣餅家蒜虀大酢從取三升飲之病自當差卽如佗言立吐蛇一條懸之車邊欲造佗佗尙未還佗家小兒戲門迎見自相謂曰客車邊有物必是逢我公也疾者前入見佗壁北懸此蛇輩以十數　食飴至噎吳廷紹爲太醫令烈祖因食飴喉中噎國醫皆莫能愈廷紹尙未知名獨謂當進楮實湯一服疾失去羣醫默識之日取用皆不驗或扣之答曰噎因甘起故以楮實湯治之

槐花散　治熱吐

皂角去皮炙煙絕白礬熬沸定槐花炒黃黑色甘草炙

右等分爲末每服二錢白湯調下嘉與李使君曾病嘔每食訖輒吐如此兩月服翻胃藥愈甚或謂有痰飲投半夏散服之亦皆不驗幕下藥判官授此服之即時瘥又有一老青衣久病嘔與服之又瘥大凡吐多是膈熱熱且生痰此藥能化胃膈熱涎特有殊效

紫粉丸　治吐

針砂醋浸一夜劈破便帶醋炒直候銚子紅色無煙乃止候冷細研更用醋糊火燒洞赤取候冷再研極細麪糊丸如桐子大每服四十丸粥飲下服訖便啜一盞許粥已不吐如未定再服決定小兒小丸之隨兒大小與此藥極神異然吐有多端良方中有數法皆累驗者可參用之

軟紅丸　止吐

辰信強各五分山脂一錢巴豆取霜七個

右銼少許入油三兩和滴藥爲劑以油單裹之大人如棗豆小兒如芥子濃煎槐花甘草湯放溫下一丸忌熱食止藥療人吐只一服止嘗與人一丸偶兩人病分與兩人服兩人皆愈

酒磨丸　治吐逆粥藥不下者万俟迹中濟急經驗單用生薑丸彈子大服法同

五靈脂狗膽汁和丸如雞頭實大每服一枚煎熱生薑酒磨化再湯令極熱先煮溫粥半升持在手令病人乘藥熱頓飲以粥送下

蘇沈良方卷五

桂香散　治脾胃虛弱并婦人脾血久冷。

高良薑（剉炒香熟）　草荳蔻　甘草　白朮　縮砂肉　厚朴（去麤皮剉）　青橘皮（去瓤炒黃）　訶子肉　各半兩　肉桂一分　生薑（切）　棗肉　各一兩　二味同厚朴一處用水一碗煮令乾同杵爲末焙乾用

右同爲末。每服二錢。入鹽少許。沸湯點。空心服。此藥偏療腹痛。天台呂使君自來有腹痛疾。發即悶絕。連日不差。有一道士點此散飲之。一服遂定。自後每發。即飲數服。痛如失去。予得之累與人服。莫不神驗。治冷瀉尤妙。腹痛最難得藥。此方只是溫脾藥耳。特工止痛。理不可知。

引氣丹　理一切滯氣。

硃砂（研）　安息香（研）　麝香（研各一分）　各　白芥子（三百六十粒炒）　大戟（末一錢七）　牛黃（半錢研入）　牽牛（末一錢七）　五靈脂（研入）　乳香（研入）　沒藥（研入各一錢）　班猫（二十七箇去翅頭足研入）　巴豆（十七粒研出油不出油助使快）

右件都研令勻。用紅米飯爲丸如麻子。臨時湯下之。太醫潘璟帶囊中。常貯此藥。倉猝疾。多用之。

沈麝丸　治一切氣痛不可忍。

沒藥　辰砂　血竭　麝香　沈香（各一兩）　木香（半兩）

右皆生用。銀磁器熬生甘草膏丸皁莢子大。薑鹽湯嚼下。血氣醋湯嚼下。松滋令萬君擬寶此藥。婦

人血痛不可忍者。只一丸。萬君神祕之。每有人病。止肯與半丸。往往亦差。

礜石丸　治諸痰

礜砂三兩。米醋九化。　巴荳霜二兩半。以上先煮。　青礜石研半兩。　三稜煨一兩。醋浸一宿。以上次煮。　大黃一兩半。分三分煨炒。又次煎。　木香　檳榔　肉荳蔻　猪牙皁角去皮。炒。一云灰。　肉桂　乾薑炮。　丁香　蓬莪朮各一兩。　芫花醋浸一宿。炒。微有煙。　青橘皮　白荳蔻　墨燒八分過。各半兩。　胡椒　粉霜研。各一分。　麪二兩。酒半勺麪化。又次煎。

以礜砂醋合巴豆煮兩食久。投礜石三稜。又投酒麪。又投大黃。相去皆半食久。乃入衆藥。熬圓。桑豆大。每服三五圓。酒飲雜下。凡癥積飲食所傷。氣凝穀食不化。皆能愈。

渴丸　消食化氣。止泄瀉。腹中諸冷疾。

烏頭炮去皮。　桂　香附子微炒。　乾薑炮。　陳橘皮微炒。

右先用川巴豆取肉。麻油內慢火煎。自旦及午。候巴豆如皁子色。卽止。淨拭。冷水中浸兩日。日再換水。又拭乾。研如油極細。須研一日方可用。以鐵匙刮起。薄攤新瓦上。如一重紙厚。候一伏時。以鐵匙刮下。再研極細。每巴豆霜一兩。卽諸藥各五兩。爲細末。水調成膏。與巴豆同研千萬匝。再用絹羅過。更研令勻。用陳米一升半。爲細末。水調成膏。直候微酸臭。卽煮爲硬糊。細研。令無塊硬處。乃與衆藥爲丸。如巴豆大。每服五七丸。隨湯使下。此只是食藥。然食藥方至多。無如此方者。能和脾。消氣。進食。止瀉。去積。凡食物壅隘。服之卽消。腹中不平。脾胃諸疾。服之莫不康泰。蘇州有人賣一硃砂丸食藥。

無所不治。其效如神。以此致巨富。服其藥者。徧天下。人無有得其眞方者。後有親人竊得。乃與此一同。但加硃砂爲衣耳。人家宜常合。長少皆可服。

神聖香薷散　治胃氣虛。霍亂吐瀉。轉筋腹痛。【原注】出吳兢五藏論。

香薷穗（經霜者）一兩半　新厚朴（取心）　川黃連（各二兩）　白扁豆（一兩炒）

右先用薑汁四兩。一處杵黃連厚朴二味。令細。炒成黑色。入香薷扁豆二味。都爲末。每服五錢。水一盞。酒一盞。共煎至一盞。入磁瓶內。蠟紙封。沈入井底。候極冷。一併服。二服至死者亦活。京師有人賣此藥。一服三百錢。

治腹中氣塊方

大黃（華撥等分。生用。）

右蜜丸梧子大。麝香水下二三十丸。空心服。日三服。貴州守李承議得嵐瘴。夫婦兒女數人相繼而死。有二子歸嶺北。皆病腹中有塊如瓜。瘦若欲死。陳應之與此方服。及三十服。氣塊皆消。應之云。此寒熱相雜。所當以寒熱二物攻之。

梔子湯　治胸痺切痛。

梔子（二兩。）　附子（一兩。炮。）

右每服三錢。水一大盞。薤白三寸。同煎至五分。溫服。泗州有人病歲餘。百方不效。服此二服。頓愈。

蘇合香丸　治肺痿、客忤、鬼氣、傳屍、伏連、碰磔等疾。又治心痛、霍亂、吐痢、及諸瘧、瘀血、月閉、痃癖、丁腫、驚癇、邪氣、狐媚、瘴癘等疾。

蘇合香　白朮　硃砂　沉香　訶子肉　丁香　木香　香附子　白檀香　乳香　藿撥　烏犀屑　安息香各一兩　麝香　龍腦各半兩

右爲末。煉蜜丸如鷄頭實大。每服一丸。溫酒嚼下。人參湯亦得。此方人家皆有。恐未知其神驗耳。本出廣濟方。謂之白朮丸。後人編入外臺千金等方。眞宗朝嘗出蘇合香酒賜近臣。又賜蘇合香丸。自此方盛行于世。此藥大能安氣血卻外邪。凡疾自內作。不曉其名者。服此往往得效。惟治氣痓、氣厥、氣逆、氣不和、吐痢、榮衛阻塞、尤有神功。予所親見者。嘗有淮南監司官謝執方。因嘔血甚久。遂奄奄而絕。計無所出。惟研蘇合香丸灌之。盡半兩。遂蘇。又有某船工病傷寒。日久而死。但心尚暖。不忍棄而不救。試與蘇合香丸灌之。四丸乃省。遂瘥。又友人爲兩浙提點刑獄。嘗病大瀉。目視天地皆轉。諸藥不效。服蘇合香兩丸。頓覺輕爽。腹瀉亦止。予目覩救人于將絕者不可勝計。人家不可無此藥。以備急難。瘟疫時服之尤驗。倉猝求人參不得。只白湯亦佳。勿用酒。古方雖云用酒下。多不效。切宜記之。東陽劉使君少時嘗病瘵。日漸羸削。至于骨立。肌熱。盜汗不止。人有勸服此藥。凡八九兩。卽瘥。一方有牛黃半兩。古方無之。乃後人加也。

明月丹　治諸瘧。

兔屎四十九枚　礬砂如兔屎相類大者四十九枚

右用生蜜爲丸以生甘草半兩碎浸一夜取汁五更初下七丸勿令病人知之藥下後頓看若有蟲急打殺以桑火油煎使焦棄惡水中三日不下更服須月三日以後望前服之忌見喪服色衣婦人貓犬之類後服治瘵補氣藥取瘥威愍孫元規藏此方數能活人江陰萬融病瘵四體如焚垂困一夜夢神腹擁一月大如盤明爛不可正視逼人心骨皆寒已而悸寤俄有人扣關乃威愍使人遺之藥服之遂瘥問其名則明月丹也始悟向之所夢大抵此藥最治熱瘵又云傷寒煩燥骨熱皆治

火角法　治久冷痰咳嗽及瘵嗽服藥無效者

雄黃通明不夾石者一兩　雌黃不夾石者半兩　同研極細　蠟三兩

右先鎔蠟令汁下藥末攪勻候凝刮下用紙三五段每段闊五寸長一尺鎔藥蠟塗其一面令厚以竹箭卷成筒子令有藥在裏幹令相著乃拔去箭臨臥熏斗內盛火燃筒子一頭令有烟乃就筒子長引氣吸取烟陳米飲送下又吸每三吸爲一節當大咳咯出冷涎即以衣覆臥良久汗出若病三五年者二三吸即瘥十年已上瘦甚咳聲不絕胸中常有冷痰服藥寒溫補瀉俱無效者日一爲之不過五七日良愈先君病痰嗽胸中常如冰雪三年而伯父繼感嗽又六年羸瘵殆困百方治之皆莫愈用此二三爲之皆瘥

九寶散　治積年肺氣

大腹并皮。肉桂　甘草炙。乾紫蘇　杏仁去皮尖。桑白皮各一兩。麻黃去根。陳橘皮炒。乾薄荷二各兩。

右擣爲麤末。每服一錢匕。用水一大盞。童子小便半盞。烏梅二箇。薑錢五片。同煎至一中盞。濾去滓。食後臨臥服。兩浙張大夫病喘二十年。每至秋冬輒劇。不可坐。百方不差。後得臨平僧法本方。服之遂瘥。法本凡病喘三十年。服此藥半年乃愈。永不復發。凡服此藥。須久乃效。

何首烏散　治脚氣流注。頭目昏重。肢節痛。手足冷重。熱拘攣。浮腫。麻痺。目生黑花。

何首烏水浸一日。切厚半寸。黑豆水拌勻。令濕。何首烏重重相間。蒸豆爛。去豆。陰乾。仙靈脾葉　牛膝以上各酒浸一宿。烏頭水浸七日。入鹽二兩半。炒黃色。以上各半解。

右每服二錢。酒下。或粥飲調下。日三服。空心食前。久患者半月效。先君同官王綽有女子病足攣痛二歲。得此方半月愈。予老姨亦病手足骨髓中痛。不能堪。久治不瘥。亦得此愈。

經效阿膠方　治嗽并嗽血唾血。

阿膠剉碎。微炒。卷柏去塵土。生乾地黃　乾山藥　大薊獨根者更佳。日影乾。五味子淨。各一兩。柏子別研。茯苓　百部　遠志去心。各五錢。

右擇好藥材。依方修製。擣羅爲末。煉蜜丸如彈子大。不拘時候。用濃煎小麥并麥門冬湯嚼下半丸。加至一丸。若覺氣鬲空心不用服。

灸咳逆法　予族中有病霍亂吐痢垂困忽發咳逆半日之間遂至危殆有一客云有灸咳逆法凡傷寒久疾得咳逆皆爲惡候投藥皆不效者灸之必愈予遂令灸之火至肌咳逆已定元豐中予爲鄜延經略使有幕官張平序病傷寒已困一日官屬會飲通判延州陳平裕忽言張平序已屬纊求往見之予問何遽至此云咳逆甚氣已不屬予忽記灸法試令灸之未食頃平裕復來喜笑曰一灸遂瘥其法乳下一指許正與乳相直骨間陷中婦人即屈乳頭度之乳頭齊處是穴艾炷如小荳許灸三壯男灸左女灸右只一處火到肌即瘥若不瘥則多不救矣

羌活散　止咳逆丁香一兩【案】三因方有

羌活　附子炮　茴香微炒各半兩　木香　乾薑炮去土各一兩

右每服二錢水一盞鹽一捻同煎一二十沸帶熱服一服止

治肺喘方

蒲頹葉微似棠葉尤柔厚背白似熟羊皮經冬不凋花正如丁香蒂極細如絲倒懸之風吹則搖搖然冬末生花至春乃數實一如山茱萸味酸可啖與參齊熟其木甚大吳人名牛舍江南名棠京師名紙錢毬寶漢名黃婆繡

右一物爲末每服二錢或溫水調下發時服有患喘三十年者服之皆愈疾甚者服後胸上生小瘡瘙痒者其疾即瘥一方用人參等分

硃砂膏　鎮心安神解熱及損嗽血等疾

硃砂別細研　生犀　玳瑁　眞珠末　蘇合香用油和藥亦可　鉄鼈粉各一兩　牛黃　麝香　生腦子　硼砂別研　琥珀別研　羚羊角　安息香酒蒸去沙石別研入藥　金末一分用箔子研　新羅人參　甘草微炒各一兩　遠志去心　茯苓各半兩下四味同搗參以　右都爲細末拌和煉蜜破蘇合油劑諸藥爲小錠子更以金箔裹之磁器內密封每用一皁子大食後含化衞尉葉丞得效幷阿膠丸相雜服此藥治血安神更勝至寶丹

藥珠丹　鎭心空腸去入邪氣及婦人血攻寒熱等疾但驚憂成病皆主之

辰砂一兩二分鳳尾草一握水研汁煮砂一食久水洗乾研　桃仁四十九枚生　牛黃一分　附子一分半紙裹煨　安息香一分蜜一分酒少許煮成膏　麝香二錢　阿魏薄切微炙　木香各半兩

右九如豆大五七至十圓婦人桃仁醋湯下丈夫桃仁鹽湯下侍郎郎簡之妻因悲憂病腹中有兩塊皆如拳每相衝擊則悶絕堅不可破臥歲餘服此藥兩塊皆失所在

至寶丹　本池州醫鄭感慶曆中爲予處此方以其屢效遂編入靈苑

生烏犀　生玳瑁　琥珀　硃砂　雄黃各一兩　牛黃　龍腦　麝香各一分　安息香一兩半酒浸重陽煮令化濾去滓約取一兩淨　金箔五十片

右九如皁子大人參湯下一九小兒量減傷說主疾甚多此丸專療心熱血疑心膽虛弱喜驚多涎眠中驚覺小兒驚熱女子憂勞血滯血厥產後心虛怔忪尤效血病生薑小便化下

蘇沈良方卷六

四神散　治血氣心腹痛。

當歸　芍藥　川芎各一兩。　乾薑半兩炮。

右每服二錢。煖酒調下。予每作以療婦人氣痛。常以一服瘥。

千緡湯　急下涎。

齊州半夏七文炮裂。四破之。　皂角去皮炙。一寸半。　甘草一寸。　生薑兩指大。

右同以水一椀煮。去半頓服。沈待制與宗常病痰喘不能臥。人扶而坐。數日矣。客有見之者。曰。我曾如此。得藥一服瘥。我以千緡酬之。謂之千緡湯。可試爲之。與宗得湯一啜而愈。

白雪丸　治痰壅胃膈。嘈逆及頭目昏眩。困倦脹痛。

天南星炮。　烏頭炮。去皮。　白附子生　半夏洗。二兩。各　滑石研。　石膏研。　龍腦研。　麝香研。一分。各

右麪和爲丸。極稀爲妙。如菉豆大。每服三十丸。薑蠟茶或薄荷茶下。予每遇頭目眩困。精神懵冒。胷中痰逆。憒憒如中酒。則服此藥。良久間。如寧去重裘。豁然清爽。頓覺夷暢。食後服爲佳。

龍膽丸　解暴熱。化涎。涼膈。清頭目。

草龍膽　白礬燒弗定。各四兩。　天南星　半夏各二兩半。以水浸。切作片。用礬水雪水各一鍾半。同煮三五沸。焙乾。取各秤二兩。

右爲末。麪糊爲丸。極稀爲妙。如桐子大。每服三十丸。蠟茶清下。食後臨臥服。應痰壅膈熱。頭目昏重。服之頓清。嶺南瘴毒。纔覺意思昏悶。速服便解。咽喉腫痛。口舌生瘡。凡上壅熱涎諸證。悉可服。小兒尤良。

治內障眼　本草云。熟乾地黃、麥門冬、車前子、相傳治久患內障眼有效。屢試之信然。其法細擣。羅蜜丸如桐子大。每服溫酒熟水任下。然三藥皆潤。難擣旋焙。旋擣和合。異常甘香。眞奇藥也。

還睛神明酒

黃連五兩。　石決明　草決明　硝石　生薑　石膏　薏仁　秦皮　山茱萸　當歸　黃芩　沙參　朴硝　甘草炙。　芎藭　澤瀉　桂心　薺子　車前子　淡竹葉　柏子仁　防風　川烏頭　辛夷　人參　川芎　白芷　蘆菪　桃仁去皮尖雙仁。　細辛　地膚子已上各三兩。　龍腦三錢。　丁香半兩。　眞珠生五銖。二十

右咬咀。練囊盛。用好酒五斗。甕中浸之。春秋十四日。夏七日。冬二十一日。食後服半合。勿使醉吐。稍增之。百日後。明目如舊。忌熱麪、酢、葵、穢臭五辛及猪魚鷄馬驢肉、生冷粘滑入房、恚怒、大勞、大憂愁、大寒熱、悉愼之。惟不療枯睛損破者。但白睛不枯損。服此藥更生瞳子。平復如故。出五符漢司空倉元明。兩目盲。經十五年。兩瞳子俱損。翳出如雲。赤白膚肉如乳頭。服此酒未滿百日。兩目還得清淨。夜任針。勝如未患時十倍。晉大夫于公失明。經二十餘年。不辨明夜。兩目俱損。無瞳子。身年七十。

服此酒一百日萬病除兩目明見物益明予表親有病目者服此酒十餘日翳皆消盡

治諸目疾

用盛熱湯酒器銅器尤佳以手掬熨眼眼緊閉勿開亦勿以手揉眼但掬湯冷卽已若有疾一日可三四爲之無疾日一兩次沃令眼明此法最治赤目及臉皆痒予自十八歲因書小字病目楚痛凡三十年用此法遂永瘥樞密邵興宗苦目昏用此法踰年後遂能燈下觀細字大率血得溫則榮釋目全要血養若衝風冒冷歸卽沃之極有益于目

點眼熊膽膏

古銅錢二十一枚（完用）　菊花四兩　黃連　鬱金　黃蘗（各二兩以上菊花揉碎黃連以下三物細剉用水二升銀石器中慢火熬干一升新布濾去滓入後藥）　鉛丹　玄精石　井泉石　龍骨　不灰木　蕪荑（去皮）　蒺藜仁（去殼）　代赭石（各半兩）　滑石　烏賊魚骨（去堅處各一兩以上細研成膏粉入蜜六兩井前藥汁和勻銀器中重湯熬六時辰再以新綿絞濾去滓入後藥）　硼砂　麒麟竭　沒藥　青鹽　銅青（各半兩）　川牙硝一兩　乳香分　麝香　生龍腦（各一錢）　水銀粉二錢　熊膽半　雄雀粉七粒　硇砂一錢半

右竝細研羅過再研如麪入前藥內再用重湯熬如稀餳如要爲丸卽便熬可丸卽丸如梧桐子大每用一丸水化竝以銅筯點兩眥此本舒州甘露山儼長老方治目疾殊聖久患瘀肉瞼爛諸疾點此無不差者暴赤目風痒只點三兩次卽差有人瘀肉滿眼用此亦消盡清明如未病時熬藥須用銀器皆須上品藥洗濯揀擇極細方有效

蠶實散　治眼。

蠶麻子以柳木製礎子磨之。馬尾篩取黃肉。其烏殼棄不用。每十兩可得四兩精肉。非柳木礎不能去殼碾爲末。取獵豬肝薄切。棗藥中。令相著。用緩火炙肝熟。爲末。臨臥。陳米飲調下二錢。一法。煎醋。酸醋爲丸。每服二十丸。一法取蠶實內囊蒸一次。暴乾爲末。或散或蜜丸。溫水下。予親家女子兒童時病翳。一目中五翳。病十五年。治之莫愈。醫者皆以爲不可療之疾。試用炙肝散十許日。一翳消。踰月消盡。

治眼齒　前日與歐陽叔弼、晁無咎、張文潛、同在戒壇。余病目昏。數以熱水洗之。文潛曰。忌點洗。目有病。當存之。齒有病。當勞之。不可同也。治目當如治民。治齒當如治軍。治民當如曹參之治齊。治軍當如商鞅之治秦。頗有理。故追錄之。

貍鳩丸　治內障、青盲、翳暈、及時暫昏暗、一切眼疾。

花鳩一隻。去毛腸嘴足。炙熟。　羊肝一具。炒。　細辛　防風　肉桂　黃連　牡蠣　甘菊花　白蒺藜各五兩。　白茯苓　瞿麥各四兩。　羌活三兩。　蔓菁子二升。蒸。三炊。　薏仁半升。　決明二合。

右煉蜜丸如桐子大。每服二十至三十丸。空心日午臨臥茶酒下。半月見效。忌房事、五辛、豬、雞、魚、蒜。

楚醫陳中立雙盲數年。服此。視物依舊。

偏頭痛方

裕陵傳王荊公偏頭痛方云。是禁中祕方。用生萊菔汁一蜆殼。仰臥注鼻中。左痛注右。右痛注左。或兩鼻皆注亦可。數十年患皆一注而愈。荊公與僕言。已愈數人。

硫黃丸　治頭痛。

硫黃二兩細研　硝石一兩。

右水丸。指頭大。空心蠟茶嚼下。予中表兄病頭風二十餘年。每發頭痛如破。數日不食。百方不能療。醫田滋見之曰。老母病此數十年。得一藥逐效。就求得之十丸。日服一丸。十餘日後。滋復來云。頭痛平日食何物即發。答云。最苦飲酒食魚。滋取魚酒令恣食云。服此藥十枚。豈復有頭痛耶。如其言食之。竟不發。自此遂瘥。予與滋相識數歲。臨別以此方見遺。陳州懷醫有此藥。丸如梧桐子大。每服十五丸。暑暍憒冒者。冰冷水服。下咽即豁然清爽。傷冷以沸艾湯下。

葫蘆巴散　治氣攻頭痛。

葫蘆巴微炒　三稜乾剉浸一宿炮　乾薑炮各一兩　乾蓴分。

右爲末。每服二錢。溫生薑湯或酒調下。凡氣攻頭痛。一服即瘥。萬法不愈。頭痛如破者。服之即愈。尤利婦人。姻家有病瘧。差後頭痛。號呼十餘日。百方不效。用一服。如失。小小頭痛更捷。

治鼻衄

取河陽石炭心。如無。只用光明者爲末。新水下。立止。又法。鼻左衄。用緜塞右耳。右衄。塞左耳。神應。余

亦曾用之。

刺薊散　治鼻衄。

大薊根一兩。相思子半兩。

右每服十錢。水一盞。煎至七分。去滓。放冷服。王朝散女子大衄。一日已昏不識人。舉家發哭。用藥皆無效。有人傳此方。一服止。

治鼻衄不可止。欲絕者。

用茅花無。卽以根代。每服一大把。剉。水兩椀。煎濃汁一椀。分二服。林次中御史在楚中。嘗訪一故人。久之不出。或問之云。子婦衄血垂盡。方救視。未及延客。坐中一客云。適有藥。急令掇茅花一大把。煎濃汁一椀。帶囊中取一小紅丸二粒。茅花煎湯吞下。一服卽瘥。而不言其方。後有人聞之。曰。此止是茅花之功耳。試復問之。其人大笑曰。誠如此。紅丸乃含香硃砂丸。恐不信茅花之功。以此爲記耳。予在鄜延。一將官卒病衄甚困。以此療之卽瘥。又徐德沾教衄者。急灸項後髮際兩筋間宛宂中三壯。立定。蓋血自此入腦注鼻中。常人以線勒頸後。尙可止衄。此灸決效無疑。

又方　用青蒿納鼻中。卽止。

又方　治鼻衄久不止。昏暈。

櫻櫚皮不以多少燒灰。

右隨鼻左右搐之。

綠雲膏　治口瘡。

黃蠟半兩・螺子黛二錢・

右同研如碧玉色。臨臥。置舌根下一字。嚥津無妨。遲明差。凡口瘡不可失睡。一夜失睡。口瘡頓增。

灸牙疼法

隨左右所患眉尖微近後骨縫中。小舉臂取之。當骨解陷中。灸五壯。予目覩灸數人皆愈。灸畢。項大痛良久乃定。永不發。予親病齒百方治之皆不驗。用此法灸遂瘥。

服松脂法

松脂以眞定者爲良。細布袋盛。清水百沸湯煮。浮水面者。以新竹罩籬掠取。投新水中。久煮不出者。皆棄不用。入生白茯苓末不製。但削去皮。擣羅細末。耳拌勻。每日早取三錢匕。著口中。用少熱水攪漱。仍以指如常法熱揩齒畢。更以熱水嚥之。仍以漱吐如常法。能牢牙駐顏烏髭也。

水氣腫滿法　張微之屢驗。（聖濟總錄・名商陸豆湯・）

生商陸（切作麻豆・）赤小荳（如商陸之多・）鯽魚（三枚・去腸・存鱗・）

右二物。實魚腹中。取盆線縛之。水三升。緩煮。赤荳爛。取去魚。只取二物。空腹食之。以魚汁送下。不汗利。即差。甚者二日再爲之。不過三劑。微之家乳姥病水。飲一劑愈。

遂氣散　博濟治氣。

白商陸（根去粗皮・薄切・陰乾・或晒乾・）

右爲末。黃顙魚三尾。大蒜三瓣。葱荳一合。水一升。同煮。以荳爛爲度。先食荳飲汁送下。又以汁下藥末二錢。水化爲氣。內消。省郎王申病水氣。四體悉滿。不能坐臥。夜倚壁而立。服一劑卽愈。

二薑散　治小腸氣。

高良薑（乾薑等分・炮・八分・）

右一大錢。用續隨子去皮細研。紙裹出油。取白霜八一字。將熱酒一盞。入豬膽汁十數滴。同調下。一服瘥。

川楝散　治小腸氣。下元閉塞不通。

川楝子（一兩・和皮破爲四片・）　巴荳（一兩・井殼・搥令碎・）

右用帶殼巴荳一兩。搥令碎。同和勻。入銚內。炒令紫色。取出去巴荳。只取川楝子。淨刷去末。每服一錢。先炒茴香秤一錢。令香。用酒一盞。沖。更煎三五沸。去滓。調川楝子末。連進一服。得下泄。立瘥。此方同治遠年裏外臁瘡。方于建安軍中人吳美得之。

倉卒散　治小腸氣。

山梔子（四十九枚・燒半過・）　附子（一枚・炮・）

右每服二錢、酒一盞、煎至八分、入鹽一捻、溫服、脾腎氣攣急極痛、不可屈伸、腹中冷重如石、痛不可忍、自汗如瀉、手足冰冷、久不差、臥欲死者、服此藥一劑、甚者兩服瘥、余自得效、亦屢以治人、皆驗、

斷弓弦散　治小腸氣、

五靈脂　蒲黃等分、

右二物、先用醯醋一合、熬藥成膏、以水一小盞、煎至六七分、熱呷、此又名失笑散、療婦人血氣尤驗、曾有婦人病心腹痛欲死、十餘日、百藥不驗、服此亦愈、

治小便數方　幷治渴、

取純糯米糙一手大、臨臥炙令軟熟、啖之、以溫酒送下、不飲酒人、溫湯下、多啖彌佳、行坐良久、待心間空、便睡、一夜十餘行者、當夜便止、予嘗以爲戲術、與人賭物、用之如有神聖、或言假火氣溫水送、不然也、大都糯稻工縮水、凡人夜飲酒者、是夜輒不尿、此糯米之力也、又記一事、予故人劉正夫罷官閩州、次建溪、叩一大家求舍、閉門不納、既而使人謝云、其父有甚病、不能延客、劉問其狀、曰、疾渴殆死矣、劉許爲其營藥、俄而其子弟羣至、求治其父、劉卽燒藥與之、明日來謝云、飲藥一杯、是夜啜水減七八分、此劉君目擊者、其方用糯稻稈、斬去穗及根、取其中心、淨器中燒作灰、每用一合許、湯一碗、沃浸良久、澄去滓、嘗其味如薄灰汁、乘渴頓飲之、此亦糯米縮水之一驗也、故因附此、

又方　治小便不通

琥珀研成粉。每服二錢。煎萱草根濃汁調下。空心服。予友人曾小腸閉甚成淋。每旋只一二滴。痛楚至甚。用惡藥逐之。皆不通。王郇公與此藥一服遂通。人有病痔腸腫。因不能尿。候如淋疾。他藥不能通。惟此法可治。

茯苓散　治夢中遺洩。

堅白茯苓爲末。每服五錢。溫水調下。空心食前臨臥服。一日四五服。方書言夢洩。皆云腎虛。但補腎澁精。然亦未嘗有驗。予論之。此疾有三證。一者至虛。腎不能攝精。心不能攝念。或夢而洩。或不夢而洩。此候皆重。須大服補藥。然人病此者甚少。其餘皆只是心虛。或心熱。因心有所感。故夢而洩。此候差輕。人之患者。多是此候。但服茯苓散自差。予累以拯人。皆良驗。又有少年氣盛。或鰥夫道人。極制情欲。因念而洩。此爲無病。醫及攝生家。多言夢寐甚于房勞。此殆不然。予嘗驗之。人之病天行未復。而犯房勞者。多死。至于夢寐。則未嘗致因。此決然可知。但夢寐自有輕重耳。

香薑散　治久患脾泄。

生薑四兩。黃連一兩。

右剉如荳大。慢火一處炒。令薑乾脆深赤。去薑。取黃連爲細末。每服二錢。空腹蠟茶清下。不過二服。即愈。

暴下方

歐陽文忠公嘗得暴下。國醫不能愈。夫人云。市人有此藥。三文一貼。甚效。公云。吾輩臟腑。與市人不同。不可服。夫人使以國醫藥雜進之。一服而愈。公召賣者厚遺之。求其方。久之乃肯傳。但用車前子一味爲末。米飲下二錢匕云。此藥利水道而不動氣。水道利則清濁分。穀臟自止矣。

治瀉痢方

肉荳蔻刳作甕子。入通明乳香少許。復以末塞之。不盡。卽用麪和少許。裹荳蔻煨熟。焦黃爲度。三物皆研末。仍以茶末對烹之。

四神散　治痢。

乾薑　黃連　當歸　黃柏皆炒。各等分。

右爲末。烏梅一箇。煎湯調下二大錢。水瀉等分。赤痢。加黃檗。白痢。加薑。後重腸痛。加黃連。腹中痛。加當歸。並空心食前服。予家常作此藥。夏月最獲用。大凡瀉痢。宜食酸苦。忌甘鹹。蓋酸收苦堅。甘緩鹹濡。不可不知也。

芍藥散　治痢

茱萸炒。半兩。　黃連炒。赤芍藥各一兩。

右三味。水煎服。

陳應之療痢血方

丞相曾魯公痢血百餘日。國醫無能療者。應之取鹽水梅除核。研一枚。合蠟茶。加醋湯沃服之。一啜而瘥。又丞相莊肅梁公亦痢血。應之曰。此授水穀。當用三物散。亦數服而愈。三物散用胡黃連、烏梅肉、龍下土、等分爲末。蠟茶清調下。食前空腹溫服。

樗根散　治水瀉裏急後重。

樗根皮一兩。　枳殼一兩。　甘草一錢。

右粥飲下二錢。食前一服止。

健脾散　治胃虛洩瀉。老人臟洩尤效。

烏頭炮。三分。　厚朴薑汁炙。　甘草炙。　乾薑炮。各一分。

右服一錢。水三合。生薑三片。煎至二合。熱服。并二服止。予家嘗貯此藥。治脾泄極驗。

憲宗賜馬總治瀉痢腹痛方

生薑和皮切碎。如粟米。用一大盞。并草茶相對煎服。元祐二年。歐陽文忠公得此疾。百藥不效。予傳此方而愈。

治腸痔下血如注。久不差者。

用市河中水。每遇更衣罷。便冷沃之。久沃爲佳。久患者皆瘥。予始得于信州侯使君。曰沃之兩次即瘥。予用之亦再沃而瘥。并與數人用皆然。神奇可驚。不類他藥。無河水。井水亦可。

療寸白蟲

錫沙（作銀泥者、卽以黃丹代、油和桐子大、）　蘇芜　檳榔　二物等分爲散、

右煎石榴根濃汁半升、下散三錢、丸五枚、中夜服、旦日下、予少時病白蟲、始則逾粳米、數歲之後、遂長寸餘、右說蟲長盈尺、人卽死、以藥攻之、下蟲數合、或如帶、長尺餘、蟠蜒如豬臟、熠熠而動、其末寸斷、輒爲一蟲去、病少已後數月復如初、如是者數四、後得此方服之、蟲悉化爲水、自此永斷、

蘇沈良方卷七

小還丹　治背疽癰瘤一切膿腫。

膩粉　水銀　硫黃（同研各一分）　大巴豆肉（箇）四十

右將巴豆單覆排銚底以三物按上巴豆令平以瓷盞蓋之四面濕紙封慎勿令氣洩炭火四兩緩緩燒時于水中醮銚底少時又燒頻醮爲善其盞上底內滴水一點如大豆乾則復滴以三滴乾爲度候冷研陳米飲丸作二十三丸熟水吞下疏下惡物以白粥補之吳中往往用此活人曾無失者。

柞葉湯　治發疽。

柞木葉（乾）　荷葉（乾）各四兩　萱草根（乾）　甘草節（生）　地榆各一兩

右細剉每服半兩水二椀煎去半分二服早晚各一服二服滓併煎作一服有膿血在內自大腸下未成者自消忌一切毒物有瘡者貼後藥。

通明牛皮膠（水半升煎令化）　黃丹（入膠中煮三五沸）各一兩

右放溫冷以鷄羽傅瘡口瘡卽斂未成瘡者塗膿處卽內消丞相王荊公疽發背醫攻之皆不效漸覺昏憒不省人事上元縣朝奉郎梁彥章有藥自言其效如神荊公服之利下惡物一升許遂蘇乃以方獻丞相予從丞相得之此藥常人服之並不疏轉但逐膿血耳。

療腫毒癰疽未潰令消已潰令速愈

草烏頭屑水調鷄羽掃腫上有瘡先以膏藥貼定無令藥著瘡人有病瘡腫甚者塗之坐中便見皮皺稍稍而消初塗病人覺冷如冰瘡乃不痛

白膏　登州孫醫方善消腫及墜擊所傷

柳白皮（半兩、洗、陰乾）　白蠟（四錢）　黃丹（二錢）　胡粉　當陸根（各三兩）　油（四兩、熱三兩八錢）

右先熱油入柳皮候變色去滓入諸藥數攪良久下

治癰疽方

忍冬嫩苗（一握）　甘草（半兩、生用）

右忍冬爛研同甘草入酒一觔半砂瓶中塞口煮兩食頃溫服予在江西有醫僧鑒清善治發背疽得其方用老翁鬚余頗神秘之後十年過金陵聞醫王琪亦善治瘍其方用水楊藤求得觀之乃老翁鬚也又數年友人王子淵自言得神方嘗活數人方用大薜荔又過歷陽杜醫者治瘍嘗以二萬錢活一人用千金藤過宣州寧國尉王子駁傳一方用金銀花海州士人劉純臣傳一方用金釵股此數君皆自神其術求其草視之蓋一物也余以本草攷之乃忍冬也古人但爲補藥未嘗治疽其用甘草煮飲之法製方皆同若倉卒求不獲只用乾葉爲散每服三方寸甘草方寸酒煮服之亦可然不及生者　忍冬葉尖莖圓生莖葉皆有毛田野籬落處處有之兩葉對生春夏新葉梢尖而色

嫩綠柔薄。秋卽堅厚。色深而圓。得霜則葉卷而色紫。經冬不彫。四月開花。極芬芳可愛。似茉莉瑞香。初色白。數日變黃。每黃白相間。故一名金銀花。花開曳蕊數莖如絲。故一名老翁鬚。一名金釵股。多間葉圓厚似薜荔。故一名大薜荔。可移根庭檻間以備急。

治癰疽瘍久不合方

僕嘗讀本草。露蜂房、蛇蛻皮、亂髮、各燒灰。每味取一錢匕。酒調服。治瘡久不合。神驗。僕屢試之。燒灰略存性。

雲母膏

雲母光明者。湯煮。先煮。 硝石研。 甘草各四兩。 槐枝 柏葉近道者不堪。 柳枝 桑白皮各二兩。 陳橘皮一兩。 桔梗 防風 桂心 蒼朮 菖蒲 黃芩 高良薑 柴胡 厚朴 人參 芍藥 胡椒子 龍腦 白芷 白茂 白斂 黃芪 芎藭 茯苓 夜合花 附子炮。上皮。各半兩。次煎。已上皮。 松脂 當歸 木香 麒麟竭 沒藥 麝香 乳香各半兩。已上爲末。 黃丹十四兩。 鹽花五錢。 水銀二兩。

右先煉油令香。下雲母良久。投附子。已上藥。候焦黃。住火令冷。以絹濾去滓。始下末。皆須緩火。常以柳木篦攪。勿停手。濾畢。再入鎔中進火。下鹽花。至黃丹急攪。須臾色變。稍益火煎之。膏色凝黑。少取滴水上。凝結不粘手。卽下火。先炙一磁器令熱。傾藥在內。候如人體溫。以絹袋子盛水銀。手彈在膏上。如針頭大。以蠟紙封合。勿令風乾。可三二十年不損。發背先以敗蒲一斛。水三升。煮三五沸。候如

人體溫。將洗瘡。帛拭乾。貼藥。又以藥一兩。分三服。取溫酒下。未成膿者。卽差。更不作瘡。瘰癧骨疽毒穿至骨者。用藥一兩。分三服。溫酒下。甚者。卽下惡物。兼外貼。腸癧以藥半兩。分五服。甘草湯下。未成膿者。當時消。已有膿者。隨藥下膿。膿出後。每日酒下五丸。桐子大。膿止卽住服。風眼。貼兩太陽。腎癧。幷傷折痛不可忍者。酒下半兩。老少更以意加減。五日一服。取盡。外貼包裹。當時止痛。箭頭在肉者。外貼。每日食少爛葵豆。箭頭自出。虎豹所傷。先以甘草湯洗。後貼。每日一換。不過三貼。蛇狗傷。生油下十丸桐子大。仍外貼。難產。三日不生者。溫酒下一分便下。血暈欲死。以薑汁和小便半升。溫酒下十丸桐子大。死者復生。胎死在腹。以榆白湯下半兩便生。小腸氣。茴香湯下一分。每日一服。血氣。當歸酒下一分。每日一服。中毒。溫酒洗汗穢汁。每日一服。吐瀉出惡物爲度。一切癧疽瘡癤蟲虺所傷。並外貼。忌羊肉。

國史補言有白岑者。療發背甚驗。爲淮南節度使高適脅取其方。然不甚效。岑後至九江。爲虎食。驛吏于囊中得其眞方。太原王昇之寫以傳布。後魯國孔南得岑方。爲王傳號靈方。今具于後。【案】原方傳寫缺。呂君子西華洛陽人。孤貧無家。著作郎韋顗與其先有舊。以其子妻之。應秀才。五舉不第。與同志張元伯入王屋山。時莫知者。俄西華疽發背。膿血被身。筋骨俱見。告元伯曰。吾將死矣。幸扶至水傍。俟天命而已。元伯無可奈何。因從其言。露臥數宿。忽有一胡僧振錫而至。視其瘡曰。膜尙完。可治也。乃出合中藥。塗于軟帛上。貼四五日。生肌。八九日肉乃平。飲膳如故。僧云。吾將去。他時慮發此疾。無藥

療因示其方約令秘之西華頓首曰徵吾師遺骸丘畝矣雖力未能報願少伸區區可遽言別乎僧曰始以君病而來今愈吾去矣安用報爲乃去數步之間不復見西華歸以事白韋韋因請其方西華不與韋知其終不可得乃白于孜功裴煇卿員外請以名第啗而取之裴如其言西華對曰愚修文以求名不沽方以求進竟下第而返後河南尹聞之謂韋曰有一計取之韋曰何計曰陷于法禁免其罪而贖之逾月果罹其罪獄成引決親喻之令出其所秘方可以免雪西華守死無求免之色尹無奈何乃釋之西華知失孜功之旨又見薄于外舅雖苦日甚而文趣轉疎如是經五稔見黜于春官乃罷去薄遊梁宋間值姨弟李潛尉封丘淹延半歲以酒食過量疽復發既篤欲以前方療之懼人知之憂疑阻喪久不能決潛知意乃喻之曰聞兄神授名方今病亟矣奈何懼潛見方之故忍死而不治豈保生承繼之意耶西華不得已乃口授之潛欲審其意皆三反而復之及藥成潛親傅之尋疾平乃遊荊蠻不知所之潛于是手疏五十本遍遺親識以矯西華之僻前潤州金壇縣尉得其方嘗遊西蜀活將死者五六人每欲傳其事貼于後以家故行役未諧此意貞元十年冬十月偶于秋浦與霍愿同詣周南宅夜話既久言及方書遂授之于周南令志之

方曰此發背者自內而出外者也熱毒中膈上下不已蒸背上虛處先三五日隱脈妨悶積漸成腫治出皮膚結聚成膿也其方如後【案】此節文義不甚可解疑有錯落

白麥飯石　色黃類麥飯者尤佳炭火燒取出醋中浸十遍

白斂末　鹿角二三寸燒之不用自脫者元帶膠骨者炭火燒煙盡爲度杵爲末各等分

右並搗細末。取多年米醋于銚中煎。並令魚眼沸。即下前件藥末。調如稀餳。以篦子塗傅腫上。只當瘡頭留一指面地。勿令合。以出熱氣。如未膿。當內消。若已作頭。當撮小若日久瘡甚。肌肉損爛。筋骨出露。即布上塗藥貼之。瘡上乾即再換。但以膈中不穴。無不差。瘡切忌觸手。宜愼之。劉夢得傳信方亦有。不及如此之備。

小硃散　治癮疹久不瘥。每發或先心腹痛。痰嘔麻痺。筋脈不仁。

成塊赤土（有砂石者不可用。）　當歸（各等分。）

右冷酒調下二錢。日三服。兼用塗藥。

護火草（大葉者。又名景天。）　生薑（和皮不洗。）（量多等分。研。）　鹽（少。）

右塗摩痒處。如遍身癮疹。塗發甚處。餘處自消。

治發瘡疹不透。蓄伏危困者。

以人牙齒三五枚。炙令黃。爲末。乳香湯調下。余目見兩人用之。皆一服瘥。一方燒過溫酒下。亦可服。訖片時瘡便透。

柴胡湯　治瘧癘。

柴胡　荊芥穗　秦艽　知母　當歸　官桂　藿香　甘松　敗龜（蠟炙。）　川烏頭　地骨皮　白膠香　白芍藥（以上各一兩。）　京芎藭（一兩半。）　苧根（濕秤二兩。碎剉。）

右藥並淨洗曝乾搗羅爲末。每服二錢。水一盞。入薑三片。大棗一箇。同煎七分。去滓服。早午食後夜睡各一服。三服滓又煎一服。忌一切魚麪等毒。仍忌房事。不善忌口及諸事者。服此藥無驗。又用貼瘡藥。石行根不以多少爲細末。用蜜調如膏藥。用貼瘡口。兩三日一看。頻易之。此二方得于華亭陶中夫宰君。中夫先得柴胡一方。用之如神。又于里巷醫處得此貼藥方。相須冥若神契。中夫在華亭半年之間。治二十餘人皆愈。此予寓秀州所目見者。

又方

取鯽魚長三寸者。去腸。以和皮巴豆塡滿腹。麻皮纏。以一束稈草燒烟盡。研。硬米粥丸棗豆大。粟飲下一丸。未利加一丸。以利爲度。每日以此爲準。常令小利。盡劑乃安。甚者破者效尤速。忌猪肉動風物。

祛風丸　治風毒瘰癧。

皁莢三十枚。十枚火燒過。十枚塗醋。炙。去皮子。十枚。水浸。搥去滓。　何首烏蒸。　乾薄荷　元參各四兩。　精羊肉半斤。

右以皁莢水煮肉使爛。細研。和藥爲丸。梧桐子大。每服二十丸。空心溫酒下。薄荷湯亦可。伯父吏部病瘰癧。百療不差。得此乃愈。梁氏老嫗。頷下有瘡如垂囊。閩僧嘉履病瘰癧。服之皆半月愈。此皆予目擊者。

地骨散　治惡瘡。

地骨皮一物。先刮去浮皮。別收之。次取浮皮下二白粉爲細散。其白粉下堅赤皮細剉。與浮皮一處。爲麤末。麤末細散各貯之。每用麤皮一合許。煎濃汁。乘熱洗瘡。直候藥湯冷。以軟綵裹乾。乃用細散傅之。每日洗貼一次。以瘥爲期。梓州路轉運判官張君曾當胸下銳骨端隱隱微痛。後月餘。漸有小瘰子如豆粒。久之愈大如栗。遂潰膿成瘡。痛楚不可臥。每夜倚物而坐至曉。如此三年不瘥。國醫仇鼎沈遇明輩治之。都不驗。後赴梓州。行次華陰道中。有舊相識華山道士武元亨來迎。就客亭中見之。元亨首問胸瘡如何。張答以未瘥。元亨曰。嘗得一藥。效驗無比。久欲寄去。不值便人。聞當道過華陰。特來此奉候。已數日。今日方欲還山。而公適至。殆此疾當瘥矣。遂手授此方。張如法用之。始用藥洗。極覺暢適異常。淋至夜深。方用散傅瘡。遂不痛。是夜得睡至曉。自此每夜一次洗貼。瘡不復痛矣。然尚未斂。間或一夜不洗貼。則復發痛。自此用之。便不敢闕。凡四箇月。瘡雖尚在。而起居飲食如常。一旦瘡忽痛。通夕不寐。淋之亦痛不止。使人視之。瘡中一肉顆如石榴子。痛已漸定。數日間瘡口肉已合。自此遂瘥。太學博士馬君希孟之弟。亦嘗患瘡于胸腹間。久不瘥。瘡透腹見膜。醫皆閣手。得此散用之。即瘥。揚州士人李君在太學。手掌心生一瘡。日久掌穿透。惟有筋骨。謁假歸廣陵。值張梓州。得方服之。遂瘥。此藥曾用未差。切不可住。要在勤志不怠。乃見奇驗。小疔瘡腫疼痛。只以枸杞根生剉。煎濃汁熱淋。亦效。

治癩方

苦胡麻（半升別搗）　天麻二兩　乳香三分

右荊芥蠟茶下三錢忌鹽酒房事動風物凡一百二十日服半月後兩腰眼灸十四壯此丞相長安公家方醫人無數若頭面四體風瘡腫痒多汁者只七八服卽瘥予親試之

治遠年裏外臁瘡不差者

檳榔　乾猪糞（燒成性）各半兩　龍骨分一　水銀粉（少許）

右三物爲細末入水銀粉研勻先以鹽水洗瘡熟絹裹乾以生油調藥如膏貼瘡三日一易三五易定瘥忌食無鱗魚鮓熱麪凡脛內外瘡世謂裏外臁瘡最難得藥此方併前治小腸氣方本建安軍人吳美者後美犯僞印坐死司理參軍王炳之憐其曉事常加存恤其人臨刑泣念曰生平有兩方治疾如神常賣以自給可惜死而不傳遂以獻炳之屢用有驗予就炳之求得之（許孫二眞人方用定粉不用水銀粉夏子益方多地骨皮一味并用地骨皮煎湯洗）

火府丹　治下疰脚瘡

甘遂（肥實連珠者一兩）　芎藭（一塊劉如荳）

右以紙籠香罐令至密不漏烟頂留一竅懸甘遂囊于竅間其下燒芎藭一塊令烟熏甘遂燒過更燃一塊芎藭盡取甘遂爲末三十歲以上氣盛者滿三錢虛者平二錢半羯羊腎一對刻開勻分藥末在內淨麻纏定炭火炙熟無令焦臨臥爛嚼溫酒下隨人酒量能飲一斗者可飲五升以高物支

起雙脚。一服卽瘥。

療久瘡

右用猪筒骨中髓。以膩粉和爲劑。復納骨中。泥裹。火煨香熟出。先以溫鹽水浴瘡。乃傅之。臨安陳令傅。極妙。

治瘡疥甚者

草烏頭一兩。每箇四破之。　大豆半。一兩

右同入沙銚煮極爛。每服一片豆少許。空腹下。予兄子病瘡。偏體拘攣。立不可臥。臥不可起。服此卽瘥。

治陰瘡痒痛出水。久不瘥。

銅錢百枚。烏梅七枚。鹽二錢。

右水一椀半。煎至一椀。熱洗。

又方

蠟茶　五倍子等分。　膩粉少許。

右先以漿水葱椒煎湯洗。後傅之。未差。再爲之。二方相須用之。無不卽驗。

治癬。久患用之卽瘥。

決明子不以多少。

右爲末。加少水銀粉爲散。先以物擦破癬。上以散傅之。立瘥。

繫瘤法

右取稻上花蜘蛛十餘箇。置桃李枝上。候垂絲下。取東邊者。撚爲線子。繫定瘤子。七日。候換。瘤子自落。沈與宗待制家老姥。病瘤如掌。拳用此法繫之。至三換。瘤子遂乾。一夜忽失所在。天明。于枕邊得之。如一乾栗。（袁當時方。瘤落後。以白花蛇頭。燒灰。和輕粉傅之。）

治甲疽。弩肉裹甲。膿血疼痛不瘥。

膽礬燒。

右先剔去肉中。（案此句下。傅當缺。）傅藥瘡上。縱有弩肉。一傅卽乾落。

續骨丸

臘月猪脂五兩。蠟半斤。以二洗煎。鉛丹羅。自然銅蜜陀僧研細。各四兩。白礬十二兩。麒麟竭沒藥乳香硃砂細研。各一兩。

右新鼎中先鎔猪脂。次下蠟。出鼎。于冷處下蜜陀僧、鉛丹、自然銅、緩火再煎。滴入水中不散。更出鼎。于冷處下諸藥。用柳篦攪勻。瀉入甕盆內。不停住手攪至凝。丸如彈丸。且用筍皮之類襯之。極冷收。凡折傷用一丸。入少油。火上化開。塗傷痛處。以油單護之。其甚者。以燈心裹木夾之。更取一丸。分作

小丸熱葱酒下痛卽止如藥力盡再覺痛更一服痛卽止骨折者兩上便安牙疼甚者貼之卽止此方小說所載有人遇異人得之予家每合以拯人無不應驗

神授散　治傷折內外損

川當歸洗淨別搗　鉛粉洛粉最上各半兩　硼砂二錢

右同研勻細每服二錢濃煎蘇枋汁調下若損在腰以上先喫淡麪半椀然後取藥在腰以下卽先服藥後喫麪仍不住呷蘇枋汁更以糯米爲粥入沒藥三錢拌和攤在紙上或絹上封裹損處如骨碎則更須用竹木夾定外以紙或衣物包之長安石使君一日謁尹至閤門中忽有人呼其姓石顧之稠人中不及識明日過市復聞其呼顧其人近在馬後問何以見呼其人曰我無求于人以爾有難特來救爾昨日何以不應石辭謝之欲下馬與語其人止之曰市中非下馬之所褫衣領中出一書授之曰有難則用之稠人中遂引去石歸視之乃此方也石到京師趨朝立馬右掖門外爲他馬所踢折足墜地又爲馬踏手臂折舁至家屢氣絕急合此藥服且過半夜痛遂止後手足皆完復石子爲朝官知名關中人往往聞此事熙寧中府界教保甲時四方館使劉君提舉每有墜馬或擊刺所傷皆與藥用之卽瘥好事者欲其方賂主方者竊得止有兩物而無當歸湯悉同後予見兩浙提點刑獄使者云親得其方于石君恐保甲主方者隱其一味耳

筋斷須續者

旋覆根絞汁以筋相對取汁塗而封之即相續如故蜀兒如逃走多刻筋以此續之百不失一

治骨鯁或竹木簽刺喉中不下

右臘月取鯇魚胆懸北簷下令乾有鯁即取一皁角子再以酒一合煎化溫啜若得逆便吐骨即隨出若未吐更飲以吐爲度雖鯁在腹中日久疼痛黃瘦甚者服者皆出若卒求鯇魚不得蟄魚鱖魚鯽魚皆可然不及鯇魚胆臘月收者最佳常有倉卒食雞鯁在腹中常楚痛但食粥每食即如錐刺如是半年支離幾死杖而後能起與此一服大吐覺有一物自口出視之乃雞骨首銳如刺其尾爲飲食所磨瑩滑如珠

治諸鯁

以木炭皮爲細末研令極細如無炭皮堅炭亦可粥飲調下二錢日四五服以鯁下爲度此法人家皆用予在漢東乃目覩其神有劉晦士人鄰家一兒誤吞一錢以此飲之下一物如大烏梅剖之乃炭末裹一錢也池州徐使君極寶此方數數用之未有不效者近歲累有人言得此方之效不復悉載

火燒瘡方

北夢瑣言記云孫光憲家人作煎餅一婢抱孩子擁爐不覺落火之上遽以醋泥傅之至曉不痛亦無瘢痕定知俗說亦不厭多聞

毒蛇所傷方

朝野僉載記用艾炷當囓處灸之引去其毒氣即瘥其餘惡蟲所螫馬汗入瘡用之亦效

蘇沈良方卷八

朱貴琥珀散　治婦人血風勞。

琥珀　沒藥　木香　當歸　芍藥　白芷　羌活　乾地黃　延胡索　川芎各半兩。　土瓜根　丹皮　白朮　桂各一兩。

右件爲末。每服二錢。水一盞。煎至七分。益酒三分。復煎少時。幷滓熱服。重疾數服則知效。

麥煎散　治少男室女骨蒸。婦人血風攻注四肢心胸煩壅。

鼈甲醋炙。大黃濕紙裹煨熟。　常山　柴胡　赤茯苓　當歸酒浸一宿。　乾漆　白朮　生乾地黃　石膏各一兩。　甘草半兩。

右每服二錢。小麥五十粒。水一盞。煎至六分。食後臥時溫服。有虛汗。加麻黃根一兩。此黃州吳官方。療骨熱黃瘦。口臭肌熱。盜汗極效。麥煎散甚多。此方吳君寶之。如希世之至珍。其效可知。

白朮散　治婦人妊娠傷寒。

白朮　黃芩等分。新瓦上同炒香

右爲散。每服三錢。水一中盞。生薑三片。大棗一箇。擘破同煎至七分。溫服。但覺頭發熱。便可服。三二服卽瘥。惟四肢厥冷陰症者未可服。此方本常州一士賣此藥。醫工皆論觔售去。行醫用之如神。無

人得其方予自得此治疾無有不效者仍安胎益母子

肉桂散　治產後衆疾血氣崩暈腫滿發狂瀉痢寒熱等惟瀉而吐者難瘥

黑豆皮（炒熟去灰）二兩　肉桂　當歸（酒浸）　芍藥　乾薑（炮）　乾地黃　甘草　蒲黃各一兩

右溫酒調下二錢日三服疾甚者三服瘥無疾日二服七日止

大黃散　治產後血暈及傷折內損婦人血癥瓜瘕

羊脛炭（燒赤酒淬十遍取細者）五兩　大黃（小便浸七日日易日足）　巴豆肉（漿水煮黃色焙）　半兩

右和研一日每服半錢當歸一分便煎濃稍溫調下產後血暈百病且當逐血者至甚乃服口噤者斡開灌下後識人更一服累經生產有血積癥癖塊及敗血風勞寒熱諸疾當下如爛猪肝片永無他疾墜擊內損當歸酒下一字有某墜下折脊當折處陷入肌中痛不可忍服此藥如人以手自內拓之筋骨遂平

澤蘭散　治婦人產乳百疾安胎調氣產後血暈衄血血積虛勞無子有子卽墮難產子死腹中胎衣不下血注遍身生瘡經候不調赤白帶下乳生惡核咳嗽寒熱氣攻四肢處女任脈不調等常服益血美飲食使人安健有子

澤蘭（嫩葉）八分　石膏（研）九分　當歸　赤芍藥　川芎（微炒）　甘草（炙）　白蘞　黃芪各七分　生地黃六分　肉桂五分

厚朴薑炙・桔梗　吳茱萸炒・　卷柏幷根　防風　白茯苓　柏子仁　細辛各四分・　人參　白芷炒・
白朮米泔浸一宿・切　麩本　椒紅　乾薑炒・　烏頭炮・　黃芪　五味子各三分　白薇　丹參　阿
膠炒・各二分・

右爲細末。空心熱酒調下二錢。予家婦人子女。羸弱多疾者。服此藥悉瘥。

治裸中小兒臍風撮口法。每視小兒上下齗。當口中心處。若有白色如紅豆大。此病發之候也。急以指爪正當中掐之。自外達內。令齗微血出。亦不妨。又于白處兩盡頭。亦依此掐。令內外齗。只掐令氣脈齗。不必破肉。指爪勿令太銛。恐傷兒甚。予爲河北察訪使日。到趙郡。有老人來獻此法。云篤老惜此法將不傳。願以濟人。詢之趙人云。此翁生平手救千餘兒矣。環趙數邑人。皆就此翁治。應手皆愈。

黑神丸　治小兒急驚慢驚風。

膩粉一錢半・　墨土　白麪　蘆薈一錢・各　麝香　龍腦　牛黃　青黛　使君子去殼・麪裹・煨熟・各五分

右麪和丸梧桐子大。每服半丸。薄荷湯研下。要瘌。即服一丸。楚州小兒醫王鑑賣此藥。致厚產。鑑神之。未嘗傳人。予得之。乃常人家睡驚丸。小不同耳。治驚風極效。前後用之。垂死兒一服即瘥。

青金丹　治小兒諸風、諸疳、諸瘌。

青黛三分・研・　雄黃各二研・　胡黃連研・半分・　硃砂研・　膩粉　熊膽溫水化　白附子　蘆薈研・一分・各大・　麝香　蟾酥　水銀各皁子大・　鉛霜　龍腦各一字・

右同入乳鉢內再研令勻用獵豬膽一箇取汁煮過浸蒸餅少許爲丸黃米大曝乾一歲可服二丸量兒大小增之驚風諸癎先以一丸溫水化滴鼻中令嚏戴目者當自下癍瘡亦定更用薄荷湯下諸疳粥飲下變蒸寒熱薄荷湯下諸瀉痢米飲下疳蚘咬心苦楝子煎湯下鼻下赤爛口齒疳蟲口瘡等乳汁研塗病疳眼雀目白羊子肝一枚竹刳開納藥肝中以麻縷纏米泔煮令熟空腹服乳母常忌毒魚大蒜雞鴨猪肉此丸療小兒諸疳至良予目見小兒病疳瘠盡但粗有氣服此或下蟲數合無不卽瘥而肥壯無疾幾能再生小兒也

桔梗散　治小兒風熱及傷寒時氣瘡疹發熱等症

桔梗　細辛　人參　白朮　括蔞根　甘草炙　白茯苓　芎藭

右等分爲末每服二錢水一盞薄荷二葉同煎七分三歲已下兒作四五服五歲已上分二服予家常作此藥凡小兒發熱不問傷寒風熱先與此散服往往輒愈兼服小黑膏尤善　此桔梗散與活人書方同名惺惺散孔氏家傳云惺惺散加鉤藤蟬蛻與小兒喫甚妙理上壅風熱

小黑膏　治小兒傷寒風癎

烏頭　天南星　人者燒通亦入小瓶內濕氏密口令火滅取刮之中心存白處如皁莢子大爲度須燒數枚擇中度者可用各一枚　薄荷　元參　末各五錢

右蜜和葱白湯下苣許頻服筋緩急加乳香同葱白煎湯潤州傅醫賣此藥累千金余家小兒傷寒風發熱與二三丸令小睡及寤則已涼矣

治痘瘡欲發及已發而陷伏者皆宜速治不速毒入臟必致困宜服此

豬血（臘月取瓶盛挂風處令乾）

右取半棗大加龍腦大荳許溫酒調下潘醫加棗荳英粉半棗塊同研病微有卽消甚則瘡發亦愈予家小女病傷寒但腹痛晝夜號呼手足厥冷形症極惡肘瘡倒發予疑爲醫以藥伏先不畜此藥急就屠家買少生血時盛暑血至已敗惡無可奈何多以龍腦香和灌之一服遂得少睡須臾一身皆瘡點而安不爾幾至不救痘瘡欲無瘢頻揭去勿令隱肌乃不成瘢縱揭傷有微血但四面膏塗無苦也瘡痂不可食雞鴨卵食卽盲瞳子如卵色其應如神不可不戒也

治小兒豌荳瘡入目痛楚恐傷目

用浮萍陰乾每服一二錢隨兒大小以羊子肝半箇入盞子內以杖子刺碎爛投水半合絞取汁調下食後服不甚者一服瘥已傷目者十服瘥邢州杜醫用此藥前後效者甚多

辰砂丸　治小兒驚熱多涎痰瘡久痢吐乳午後發熱驚癎等疾

辰砂　粉霜　腻粉（各一分）　生龍腦（一錢）

右軟糯米飯爲丸棗荳大一歲一丸甘草湯下大人七丸

治小兒走馬疳唇齒瘡爛逶巡狠狽用此卽瘥

砒霜　粉霜（二物先研極細）　石灰（羅過次研）

右等分相合。左右轉研各千下。當極膩如麵。每以雞羽尖挑少許掃瘡上。其瘡卽乾。愼勿多用。恐入腹中有大毒。愼之。海州東海縣民家賣此藥。每一日只一掃。如米許大。無不差者。

麝香散　治小兒走馬疳、牙齦腐爛、惡血口臭、牙齒脫落。

黃連末三錢　銅綠　麝香各二錢　水銀一錢（煮棗一枚同研）

右漱口淨。以藥傅瘡上。蘭香葉覆之。內蝕爲坎者。一傅卽生肉。

牛黃煎　治小兒諸疳、諸痢、食傷、氣脹、體羸、頭大、頭髮作穗、壯熱不食、多困、齒爛、鼻瘡等疾。

大蚵蛑一枚（去皮骨腹胃炙爲末無灰酒一盞獵豬膽一枚同煎成膏）　訶子炮　使君子　胡黃連　蟬殼不洗　墨石子　蘆薈　蕪荑　熊膽　硃砂　夜明砂　雄黃各一分研　木香　肉荳蔻春夏各半分秋冬各一分　牛黃二錢　麝香一錢　龍腦五分

右爲丸如麻子大。飲下五七丸。驚疳、金銀薄荷湯下。肝疳腹脹、桃仁茴香湯下。疳蟲東引、石榴苦楝根湯下。五歲以上十丸。此藥尤治疳痢、脇熱而痢者不可服。

吳婆散　治小兒疳瀉不止。日夜通數不記。漸漸羸瘦。衆藥不效者。

黃柏蜜炙　黃連微炒　桃根白皮　蕪荑去皮各一分　木香　厚朴薑汁炙　丁香　檳榔各一錢　沒石子一錢半　楝根白皮七分

右爲末。每服一字。三歲以上半錢。五六歲一錢。用紫蘇木瓜米飲調下。乳食前一日三服。予家小兒

曾有患瀉百餘日。瘦但有皮骨。百方不搓。有監兵鍾離君見之。曰何不服吳婆散。立可搓也。予因問吳婆散何藥。曰古方也。人家多有之。乃問求方合。與兩三服便效。又一孫男。亦疳瀉。勢甚危困。兩服遂定。若病深者。服一兩日間決搓。此藥若是疳瀉。無不驗者。藥性稍溫。暴熱瀉者。或不相當。

寒水石散　治小兒之病多因驚。則心氣不行。鬱而生涎。逆爲大疾。宜服常行小腸去心熱。兒自少驚。亦不成疾。

寒水石　滑石（水研如泔。澄去粗者。存細者。澄乾。更研無聲。）各三兩。　甘草（生。）一兩。

右㕮兒大小。熱月冷水下。寒月溫水下。凡破驚及心熱。不可安臥。皆與一服。加龍腦更良。

小硃砂丸　治小兒驚積。鎮心化涎。

硃砂（三十粒。去皮。）一分。　巴荳（膞。出盡油。）半夏（湯洗七徧。爲末。炒。）二錢。　杏仁（五枚。炮。去皮尖。）

右麪和丸如菉豆大。二歲一丸。荊芥薄荷湯下。三歲二丸。五歲三丸。如驚伏在內。卽行盡。仍舊藥出。如無驚。藥更不下。

妙香丸　治小兒虛中積。潮熱。寒熱。心腹脹滿。疼痛。

辰砂（研。）一兩。　牛黃　生龍腦　麝香（各一分。）　粉霜　膩粉（各一錢。）　金箔（十四片。）　蟾（二兩。）　巴豆（一百二十個。肥大者。）

右九㕮虛實加減。龍腦漿水下。夜半後服。臟虛。卽以龍腦米飲下。每服三九。如小荳大。藥勢緩。卽按令偏疾堅者。加至十九。皆以針刺作數孔。以行藥力。小兒取積丸。如菉荳。治小兒吐逆。尤效。此藥最

下胸中煩及虛積。

治小兒臍久不乾赤腫出膿及清水。

右用當歸焙乾爲末研細著臍中頻用自差予家小兒嘗病臍濕五十餘日貼他藥不差聖惠有十餘方試之亦不效至此方一傳而乾後因尿入瘡復病又一貼愈。

治小兒熱嗽

馬牙硝　白礬各半斤　黃丹分一

右同研入合子固濟火燒令紅覆潤地一夜再研加龍腦半錢甘草湯下一字或半錢。

治小兒疳肥瘡多生頭上浸淫久不差及耳瘡等悉主之。

石蔡　白芷等分

右以生甘草洗瘡傳藥一日愈。

蘇沈良方拾遺卷上

脈說

脈之難明古今所病也至虛有盛候大實有羸狀差之毫釐疑似之間便有死生禍福之異此古今所病也病不可不謁醫而醫之明脈者天下蓋一二數駑驥不時有天下未嘗徒行和扁不世出病者終不能死亦因其長而護其短爾士大夫多祕所患以求診以驗醫之能否使索病於冥漠之中辨虛實冷熱於疑似之間醫不幸而失終不肯自謂失也則巧飾掩非以全其名至於不救則曰是固難治也間有謹愿者雖或因主人之言亦復參以所見兩存而雜治以故藥不效此世之通患而莫之悟也吾平生求醫蓋於平時默驗其工拙至於有疾而求療必先盡告以所患而後求診使醫了然知患之所在也然後求之診虛實冷熱先定於中則脈之疑似不能惑也故雖中醫治吾疾常愈吾求疾愈而已豈以困醫爲事哉

蒼耳說

藥至賤而爲世要用未有如蒼耳者他藥雖賤或地有不產惟此藥不爲間南北夷夏山澤斥鹵泥土沙石但有地則產其花葉根實皆可食食之如菜亦治病無毒生熟丸散無適不可多食愈善久乃使人骨髓滿肌理如玉長生藥也雜療風痺癱瘓癰瘡瘍不可勝言尤治瘻金瘡一名鼠黏子一名羊負來詩謂之卷耳疏謂之枲耳俗謂之道人頭海南無藥惟此藥生舍下多於茨棘遷客之幸也己卯二月望日

書。

記菊

菊黃中之色。香味和正。花葉根實。皆長生藥也。北方隨秋之早晚。大略至菊有黃華乃開。獨嶺南不然。至冬至乃盛發。嶺南地暖。百卉造作無時。而菊獨開後。考其理。菊性介然不與百卉盛衰。須霜降乃發。而嶺海常以冬至微霜故也。其天姿高潔如此。宜其通仙靈也。吾在海南藝菊九畹。以十一月望與客泛菊作重九。書此爲記。

記海漆

吾謫海南。以五月出陸至藤州。自藤至儋。野花夾道。如芍藥而小。紅鮮可愛。樸樕叢生。土人云。倒黏子花也。至儋則已紅子如馬乳。爛紫可食。味甘美。中有細核。幷嚼之瑟瑟有聲。亦頗苦澀。兒童食之。或大便難通。葉皆白。如石韋之狀。野人夏秋痢下。食其葉輒已。取膠以代柿漆。卻愈於柿也。余久苦小便白膠。近又大腑滑。百藥不瘥。取倒黏子嫩葉。酒蒸焙燥爲末。酒糊丸。吞百餘。二腑皆平復。然後知奇藥也。因名之曰海漆。而私記之。以貽好事君子。明年子熟。當取子研濾。曬煮爲膏以劑之。不復用糊矣。戊寅十一月一日記。（案蘇集。酒爲丸作酢。爲丸。曬煮作酒煮。）

記益智花

海南產益智花。實皆長穗。而分爲三節。其實熟否。以候歲之豐歉。其下節以候早禾。其中上亦如之。大吉

則實。凶歲皆不實。罕有三節並熟者。其爲藥。治氣止水。而無益於智。智豈求於藥者乎。其得名也。豈以知歲也耶。今日見儋耳圖。儒黎子雲言候之審矣。聊復記之。以俟好事者補註本草。

記食芋

岷山之下。凶年以蹲鴟爲糧。不復疫癘。知此物之宜人也。本草謂芋土芝。云益氣充飢。惠州富此物。人食者不免瘴。吳遠遊曰。此非芋之罪也。芋當去皮。溼紙包煨之。火過熟。乃熱噉之。則鬆而膩。能益氣充飢。今惠人皆和皮水煮冷啖。堅頑少味。其發瘴固宜。丙子除夜前二日夜飢。甚遠遊煨芋兩枚見啖。美甚。迺爲書此帖。

記王屋山異草

王屋山有異草。制百毒。能於鬼手奪命。故山中人謂此草蓋頭回。蹇葆光託吳遠遊寄來。吾聞兵無刃。蟲無毒。皆不可任。若阿羅漢永斷三毒。此藥遂無所施耶。

記元修菜

蜀中有菜。如豌豆而小。食之甚善。耕而覆之。能肥瘠地。性甚熱。食之使人呀呷。若以少酒曬而蒸之。則甚益人。而不爲害。眉山巢穀元修。始以其子來黃州。江淮間始識之。此菜名巢菜。黃州人謂之元修菜。

記蒼耳

黃州山中蒼耳至多。就埜人買之。一斤數錢耳。此長生藥也。人以其易得。不復貴重。至以熏蚊子。此亦可

以太息。舒州白朮。莖葉亦皆相似。特花紫耳。然至難得。三百一兩。其效止於和胃氣。去遊風。非神仙上藥也。

記流水止水

孫思邈千金方。人參湯。言須用流水煮。用止水即不驗。人多疑流水止水無別。予嘗見丞相荊公喜放生。每日就市買活魚縱之江中。莫不洋然。惟鱔鯉入江水輒死。乃知鱔鯉但可居止水。則流水與止水果不同。不可不知。又鯽魚生流水中。則背鱗白而味美。生止水中。則背鱗黑而味惡。此亦一驗也。

論臟腑

古方言。雲母麪服。則著人肝肺不可去。如枇杷狗脊毛。皆不可食。食之射入肝肺。世俗似此之論甚多。皆謬說也。又言人有水喉、食喉、氣喉者。亦謬說也。世傳歐希範眞五臟圖。亦畫三喉。蓋當時驗之不審耳。水與食同嚥。豈能就口中遂分入二喉哉。人但有咽有喉。二者而已。咽則納飲食。喉則通氣。咽則嚥入胃脘。次入胃中。又次入廣腸。又次入大小腸。喉則下通五臟。爲出入息。五臟之含氣呼吸。正如冶家鼓韛。人之飲食藥餌。但自咽入腸胃。何嘗能至五臟。凡人肌骨五臟腸胃雖各別。其入腹之物。英精之氣味。皆能洞達。但滓穢即入二腸。故人飲食及服藥。既入腹。爲眞氣所蒸。英精之氣味。以至金石之精者。如細研硫黃朱砂乳石之類。凡能飛走融結者。皆隨眞氣。洞達肌骨。猶如天地之氣。貫穿金石土木。曾無留礙。其餘頑石草木。則但氣味洞達爾。及其勢盡。則滓穢傳入大腸。潤溼滲入小腸。此皆敗物。不復能變化。惟當退泄

耳。凡所謂某物入肝。某物入腎之類。但氣味到彼爾。其質豈能到彼哉。此醫不可不知也。

論君臣

舊說用藥有一君二臣三佐五使之說。其意以謂藥雖衆。主病者專在一物。其他則節級相爲用。大略相統制。如此爲宜。不必盡然也。所謂君者。主此一方。固無定物也。藥性論乃以衆藥之和厚者定爲君。其次爲臣爲佐。有毒者多爲使。此謬論也。設若欲攻堅積。則巴豆輩豈得不爲君也。

論湯散丸

湯散丸各有所宜。古方用湯最多。用丸散者殊少。煮散古方無用者。惟近世人爲之。大體欲達五臟四肢者莫如湯。欲留膈胃中者莫如散。久而後散者莫如丸。又無毒者宜湯。小毒者宜散。大毒者須用丸。又欲速用湯。稍緩用散。甚緩者用丸。此大概也。近世用湯者全少。應湯者全用煮散。大率湯劑氣勢完壯。力與丸散倍蓰。煮散多者。一啜不過三五錢極矣。比功較力。豈敵湯勢。然既力大。不宜有失。消息用之。要在良工。難可以定論拘也。

論採藥

古方採草藥。多用二八月。此殊未當。二月草已芽。八月苗未枯。採掇者易辨識耳。在藥則未爲良時。大率用根者。若有宿根。須取無莖葉時採。則津澤皆歸其根。欲驗之。但取蔗蔗地黃輩觀。無苗時採。則實而沈。有苗時採。則虛而浮。其無宿根者。卽候苗成而未有花時採。則根生定而又未衰。如今紫草未花時採。則

根色鮮澤。花過而採。則根色黯惡。此其驗也。用葉者。取其初長足時取。用芽者亦從本說。用花者取花初敷時採。用實者取成實時採。皆不可限以時月。緣土氣有早晚。天時有愆伏。如平地三月花者。深山中須四月花。白樂天遊大林寺詩云。人間四月芳菲盡。山寺桃花始正開。蓋常理者。此地勢高下之不同也。如筆竹筍有二月生者。有三四月生者。有五月方生者。謂之晚筆。稻有七月熟者。有八九月熟者。有十月熟者。謂之晚稻。一物同一畦之間。自有早晚。此物性之不同也。嶺嶠微草。凌冬不凋。幷汾喬木。望秋先殞。諸越則桃李夏實。朔漠則桃李夏榮。此地氣之不同也。同畝之稼。則糞溉者先芽。一坵之禾。則後種者晚實。此人力之不同也。豈可一切拘以定月哉。

論橘柚

本草注。橘皮味苦。柚皮味甘。此誤也。柚皮極苦。不可向口。皮甘者迺柑耳。

論鹿茸麋茸

按月令。冬至麋角解。夏至鹿角解。陰陽相反如此。今人用麋鹿茸作一種。殆疏也。又有刺麋鹿血以代茸云茸亦血耳。此大誤也。竊詳古人之意。凡含血之物。肉差易長。其次筋難長。最後骨難長。故人自胚胎至成人。二十年。骨髓方堅。惟鹿角自生至堅。無兩月之久。大者乃重二十餘斤。其堅如石。計一晝夜須生數兩。凡骨之頓成生長神速。無甚於此。雖草木至易生者。亦無能及之。此骨之至強者。所以能補骨血。堅陽道。強精髓也。豈可與血爲比哉。麋茸利補陽。鹿茸利補陰。凡用茸無須太嫩。世謂之茄子茸。但珍其難得

耳。其實少力。堅者又太老。唯長數寸。破之肌如朽木。茸端如瑪瑙紅玉者。最善。又北方沙漠中有麋麝駝麏。極大而色蒼。尻黃而無斑。亦鹿之類。角大有文。堅瑩如玉。其茸亦可用。

論雞舌香

予集靈苑方。論雞舌香以爲丁香母。蓋出陳氏拾遺。今細考之。尙未然。案齊民要術云。雞舌香。世以其似丁子。故一名丁子香。卽今丁香是也。日華子云。雞舌香治口氣。所以三省故事。郎官含雞舌香。欲其奏事對答。其氣芬芳。此正謂丁香治口氣。至今方書爲然。又古方。五香連翹湯。用雞舌香。千金五香連翹湯。無雞舌香。卻有丁香。此最爲明驗。新補本草又出丁香一條。蓋不曾深考也。今世所謂雞舌香者。乳香中得之。大如山茱萸。剖開中如柿核。略無氣味。以此治疾。殊極乖謬。

論金罌子

金罌子止遺泄。取其溫且澀也。世之用金罌者。待其紅熟時。取汁熬膏用之。大誤也。紅則味甘熬膏則全斷澀味。都失本性。今當取半黃時。採乾擣末用之。

論地骨皮

枸杞。陝西極邊生者。高丈餘。大而作柱。葉長數寸。無刺。根皮如厚朴。甘美異於他處者。千金翼云。甘州者爲眞。葉厚大者。是大體。出河西諸郡。其次。江池間圩堰上者。實圓如櫻桃。全少核。曝乾如餅。極膏潤有味。

論淡竹

淡竹對苦竹爲文。除苦竹外。悉謂之淡竹。不應別有一品謂之淡竹。後人不曉。於本草別疏淡竹爲一物。今南人食筍。有苦筍有淡筍兩色。淡筍。淡竹也。

論細辛

東南方所用細辛。皆杜衡也。又謂之馬蹄香。色黃白。拳局而肥。乾則作團。非細辛也。細辛出華山。極細而直。深紫氣味極辛。嚼之習習如生椒。其辛更甚於椒。故本草云。細辛水漬令直。有杜衡僞爲之也。襄漢間又有一種細辛。極細而直。色黃白。乃是鬼督郵。亦非細辛也。

論甘草

本草注引爾雅云。蘜大苦。注。甘草也。蔓延生。葉似荷。莖青赤。案程本云。葉似荷。青黃色。今據夢溪筆談改正。此乃黃藥也。其味極苦。故謂之大苦。非甘草也。甘草枝葉悉如槐。高五六尺。但葉端微尖而糙澀。似有白毛。實作角生。如相思角。四五角作一本生。熟則角拆。子如小扁豆。極堅。齒嚙不破。

論胡麻

胡麻。直是今油麻。更無他說。予已於靈苑方論之。其角有六稜者。有八稜者。中國謂之麻。今謂之大麻是也。有實爲苴麻。無實爲枲麻。又曰牡麻。張騫始自大苑得油麻之種。亦謂之麻。故以胡麻別之。謂漢麻爲大麻也。

論赤箭

赤箭。卽今天麻也。後人旣誤出天麻條。遂指赤箭別爲一物。旣無此物。不得已又取天麻苗爲之。滋爲不然。本草明稱採根陰乾。安得以苗爲之。草藥上品。除五芝之外。赤箭爲第一。此神仙補理養生上藥。世人惑於天麻之說。遂止用之治風。良可惜哉。或以謂其莖如箭。旣言赤箭。疑當用莖。此猶不然。至如鳶尾牛膝之類。皆謂莖葉有所似。用則用根爾。何足疑哉。

論地菘

地菘。卽天名精也。世人旣不識天名精。又妄認地菘爲火薇。本草又出鶴蝨一條。都成紛亂。今案地菘。卽天名精也。其葉似菘。又似蔓菁。（名精。蔓菁也。）卽故有二名。鶴蝨卽其實也。世間有單服火薇法。乃是服地菘爾。不當服火薇。火薇本草名蒴薇。卽是豬膏苺。（案夢溪筆談作苗。俟攷定。）後人不識。亦重複出之爾。

論南燭草木

南燭草木。記傳本章所說多端。今少有識者。爲其作青精飯色黑。乃誤用烏臼爲之。全非也。此木類也。又似草類。故謂之南燭草木。今人謂之南天燭者是也。南人多種於庭檻之間。莖如蒴藿。有節高三四尺。廬山有盈丈者。葉微似楝而小。至秋則實赤如丹。南方至多。

論太陰元精

太陰元精。生解州鹽澤大鹵中。溝渠土內得之。大者如杏葉。小者如魚鱗。悉皆六角。端正似刻。正如龜甲。其裙袖小攏。其前則下刻。其後則上刻。正如穿山甲。相掩之處。全是龜甲。更無異也。色綠而瑩徹。叩之則

直理而析。瑩明如鑑。析處亦六角如柳葉。火燒過則悉解。析薄如柳葉。片片相離。白如霜露。平潔可愛。此乃稟積陰之氣凝結。故皆六角。今天下所用元精。乃絳州山中所出絳石爾。非元精也。楚州鹽城縣古鹽倉下土中。又有一物。六棱如馬牙硝。清瑩如水晶。潤澤可愛。彼方亦名太陰元精。然喜暴潤。如鹽鹵之類。惟解州出者爲正。

論稷米

稷乃今之穄也。齊晉之人謂積皆曰祭。是其土音。無他義也。本草注云。又名糜子。糜子乃黍屬。詩云維秬維秠。維糜維芑。秬秠糜芑皆黍屬。以色爲別。丹黍謂之糜。（糜音門）今河西人用糜字而音糜。

論苦虮

苦虮。即本草酸漿也。新集本草又重出苦虮一條。河西番界中。酸漿有盈丈者。

論蘇合香

今之蘇合香。如堅木。赤色。又有蘇合油。如樠膠。今多用之爲蘇合香。案劉夢得傳信方用蘇合香。云皮薄。子如金色。案之則小。放之則起。良久不定。如蟲動。氣烈者佳也。如此。則全非今所用者。更當精考之。

論薰陸香

薰陸。即乳香也。本名薰陸。以其滴下如乳頭者。謂之乳頭香。鎔塌在地上者。謂之塌香。如臘茶之有滴乳白乳之品。豈可各是一物。

論山豆根

山豆根味極苦。本草言味甘者。大誤也。

論青蒿

蒿之類至多。如青蒿一類。自有兩種。有黃色者。有青色者。本草謂之青蒿。亦恐有別也。陝西綏銀之間。有青蒿叢。其間時有一兩株。迥然青色。土人謂之香蒿。莖葉與常蒿悉同。但常蒿色綠。而此蒿色青翠。一如松檜之色。至深秋。餘蒿竝黃。此蒿獨青。氣頗芬芳。恐古人所用以此爲勝。

論文蛤海蛤魁蛤

按文蛤。卽吳人所食花蛤也。魁蛤。卽車螯也。海蛤。今不識其生時。但海岸泥沙中得之。大者如棋子。細者如油麻粒。黃白或赤相雜。蓋非一類。乃諸蛤之房。爲海水礧磈光瑩。都非舊質。蛤之屬其類至多。房之堅久瑩潔者。皆可用。不適指一物。故通謂之海蛤耳。

論漏蘆

今方家所用漏蘆。乃飛廉也。飛廉一名漏蘆。苗似苦芙。根似牛蒡。綿頭者是也。採時用根。今閩中所用漏蘆。莖如油麻。高六七寸。秋深枯黑如漆。採時用苗。本草自有一條。正謂之漏蘆。

論赭魁

本草所謂赭魁。皆未詳審。今赭魁南中極多。膚黑肌赤。似何首烏。切破。其中赤白理如檳榔。有汁赤如赭。

南人以染皮製韃靼嶺人謂之餘糧本草禹餘糧注中所引乃此物也

論龍芮

石龍芮今有兩種水生者葉光而末圓陸生者其葉毛而末銳入藥用水生者陸生者亦謂之天灸取少葉採繫臂上一夜作大泡如火燒者是也

論麻子

麻子海東來者最勝大如蓮實出柘（案夢溪筆談作屯侯攻）羅國其次上郡北地所出大如大豆亦善其餘皆下材用時去殼其法取麻子帛包沸湯中浸候湯冷乃取懸井中一夜勿令著水明日日中曝乾就新瓦上輕挼其殼悉解簸揚取肉粒粒皆完

灸二十二種骨蒸法

崔丞相灸勞法外臺祕要崔相家傳方及王寶臣經驗方悉編載然皆差誤昆陵郡有石刻最詳余取諸本參校成此一書比古方極爲委曲依此治人未嘗不驗往往一灸而愈予在宜城久病虛羸用此而愈

唐中書侍郎崔知悌序

夫含靈受氣稟之於五行攝生乖理降之以六疾若岐黃廣記蔚有舊經攻灸兼行顯著斯術骨蒸病者亦名傳屍亦謂殗殜亦稱復連亦曰無辜丈夫以癖氣爲根婦人以血氣爲本無問長少多染此病嬰孺之流傳注更苦其爲狀也髮乾而聳或聚或分或腹中有塊或腦後兩邊有小結多者乃至五六或夜臥

盜汗。夢與鬼交。雖目視分明。而四肢無力。且上氣食少。漸就沈羸。縱延日時。終於殞盡。余昔忝洛州司馬。嘗三十日灸活一十三人。前後瘥者數逾二百。至於裡骨獺肝。徒聞曩說。金牙銅鼻。罕見其能。未若此方。扶危拯急。非止單攻骨蒸。又別療氣療風。或瘴或勞。或邪或癖。或患狀既廣。灸活者不可具述。略陳梗槩。又恐傳受訛謬。以誤將來。今故具圖形狀。庶令覽者易悉。使所在流布。頗用家藏。未暇外請名醫。傍求上藥。還魂返魄。何難之有。遇斯疾可不務乎。

取穴法

先定穴。令患人平身立正。取一細繩攞之。勿令展縮。順腳底貼肉堅踏之。男左女右。其繩前頭與大拇指端齊。後頭令當腳根中心。向後引繩循腳肚貼肉直上至曲腓中大橫紋截斷。又令患人解髮分兩邊。令見頭縫。自顱門平分至腦後。乃平身正坐。取向所截繩。一頭令與鼻端齊。引繩向上。正循頭縫至腦後貼肉垂下。循脊骨引繩向下至繩盡處。當脊骨以墨點記之。（墨點不是灸處。）又取一繩子。令患人合口。將繩子按於口上。兩頭至吻。卻拘起繩子中心。至鼻柱根下止。如此便齊兩吻截斷。將此繩展令直。於前來脊骨上墨點處橫量取平。勿令高下。繩子先中摺。當中以墨記之。卻展開繩子橫呈。以繩子上墨點正壓脊骨上墨點爲正。兩頭取中。勿令高下。於繩子兩頭以白圈記。白圈是灸穴也。

以上是第一次點二穴

次二穴。令其人平身正坐。稍縮臂膊。取一繩繞項向前雙垂。與鳩尾齊。鳩尾是心岐骨。人有無心岐骨者。

至從胸前兩岐頭下量取一寸。卽是鳩尾也。卽雙截斷。卻背翻繩頭向項後。以繩子中停取心正。令當喉嚨結骨上。其繩兩頭夾項雙垂。循脊骨以墨點記之。（墨點不是灸處。）又取一繩子。令其人合口橫量。齊兩吻截斷。還於脊骨上墨點橫量如法。繩子兩頭以白圈記之。白圈是灸穴處。

以上是第二次點穴。通前共四穴。同時灸。日別各七壯。至第二穴壯累灸至一百或一百五十壯爲妙。候灸瘡欲瘥。又依後法灸二穴。（案日別二字疑誤。）

又次二穴。以第二次量口吻繩子。於第二次雙繩頭盡處墨點上。當脊骨直上下豎點。令繩中停。中心在墨點上。於上下繩盡頭。以白圈兩穴。白圈是灸穴處。

以上是第三次點兩穴。謂之四花穴。灸兩穴各百壯。三次共六穴。各取離日量度。度訖。卽下火。唯須三月三日艾最佳。病瘥百日內忌飲食房室。安心靜處。將息。若一月後覺未瘥。復初穴上再灸。

凡骨蒸候所起辯驗。有二十二種。並依上項灸之。

一、胞蒸（小便赤黃。）
二、玉房蒸（男遺尿失精。女月漏不調。）
三、腦蒸（頭皮熱痛。）
四、髓蒸（覺髓沸熱。）
五、骨蒸（齒黑。）
六、筋蒸（甲焦。）
七、血蒸（髮焦。）
八、脈蒸（急緩不調。）
九、肝蒸（或時眼前昏暗。）
十、心蒸（舌焦。或瘡。或時胸滿。）

十一、脾蒸（唇焦裂或口瘡）十二、肺蒸（口乾生瘡）

十三、腎蒸（耳乾焦）十四、膀胱蒸（右耳焦）

十五、膽蒸（眼目失光）十六、胃蒸（舌下痛）

十七、小腸蒸（下濕不禁）十八、大腸蒸（右鼻孔痛）

十九、三焦蒸（乍寒乍熱）二十、肉蒸（別人覺熱自覺冷寒）

二十一、皮蒸（皮生粟起）二十二、氣蒸（偏身壯熱不自安息）

用尺寸取穴法

凡孔穴尺寸皆隨人身形大小須男左女右量手指中一節兩橫紋中心爲一寸

艾炷大小法

凡艾炷須令腳跟足三分若不足三分恐覆孔穴不備穴中經脈火氣不行即不能抽邪氣引正氣雖小兒必以中指取穴爲準

取艾法

端午日日未出於艾中以意求其似人者輒摘之以灸殊有效幼時見一書云爾忘其爲何書也艾未有眞似人者於明暗間苟以意命之而已萬法皆妄無一眞者此何疑焉

用火法

黃帝曰。松、柏、柿、桑、棗、榆、柳、竹等。依火用灸。必害肌血。愼不可用。凡取火者。宜敲石取火。或水晶鏡子於日得者。太陽火爲妙。天陰。則以槐木取火亦良。灸後。宜服治勞地黃丸。

具方

生地黃汁　青蒿汁　薄荷汁
童便　好酒已上各二升。煎成膏入。　柴胡去頭。
鼈甲炙。醋各半兩。　秦艽各一兩。　朱砂
麝香研。

右五味爲末。入前膏。和爲丸如桐子大。每服十五丸至二十丸。溫酒下。切忌生冷毒物。以上鏤刻本卷一。

蘇沈良方拾遺卷下

論風病

王旂元龍言。錢子飛治大風方極驗。常以施人。一日夢人自云天使。以此病人。君爲天怒。若施不已。君當得此病。藥不能救。子龍懼。遂不施。僕以爲天之所病不可療邪。則藥不應復有效。藥有效者。則是天不能病。當是病之祟畏是藥而假天以禁人爾。晉侯之病爲二豎子。李子豫亦先見於夢。蓋有或使之者。子飛不察。爲鬼所脇。若予則不然。苟病者得愈。願代受其苦。家有一方以傳。皮膚能下腹中穢惡。在黃州試之。病良已。今當常以施人。以上鮑刻本卷二。

服茯苓賦 并引。

予少而多病。夏則脾不勝食。秋則肺不勝寒。治肺則病脾。治脾則病肺。平居服藥。殆不復能愈。年三十有二。官於宛邱。或憐而授之以道士服氣法。行之期年。疾良愈。蓋自是始有意養生之說。晚讀抱朴子書。言服氣與草木之藥皆不能致長生。古神仙眞人皆服金丹。以爲草木之性。雍之則腐。煮之則爛。燒之則焦。不能自生。於況能生人乎。予既汨沒世俗。意金丹不可得也。則試求之草木之類。寒暑不能移。歲月不能敗。惟松柏爲然。古書言松脂流入地下爲茯苓。茯苓千歲舉則爲琥珀。雖非金玉。而能自完也。亦久矣。於是求之名山。屑而治之。去其脈絡。而取其精華。庶幾可以固形養氣。延年而卻老者。因爲之賦以道之。

春而榮夏而茂憔悴乎風霜之前摧折乎冰雪之後閱寒暑以同化委糞壤而兼朽茲固百草之微細與衆木之凡陋雖或效骨骼於刀几盡性命於杵臼解急難於俄頃破奇邪於邂逅然皆受命淺狹與時變遷朝菌無日蠷蛄無年苟自救之不暇矧他人之足延乃欲撷根莖之微末假臭味以登仙是猶託疲牛於千里駕鳴鳩以登天則亦辛勤於澗谷之底槁死於峰崖之顛顧桑榆之縹嘆意神仙之不然者矣若夫南澗之松拔地千尺皮厚犀兕根堅鐵石鬚髮不改蒼然獨立流膏脂於黃泉乘陰陽而固結像鳥獸之蹲伏類龜蛇之閉蟄外黝黑以鱗皴中結白而純密上蕤莽之不犯下螻蟻之莫賊經歷千歲化爲琥珀受雨露以彌堅與日月而終畢故能安魂魄而定心志卻五味與穀粒追赤松於上古以百歲爲一息顏如處子綠髮方目神止氣定浮游自得然後乘天地之正御六氣之辨以遊夫無窮又何求而何食上以鮑刻本卷四

與翟東玉求地黃

馬火也故將火而夢馬火就燥燥而不已則窮故膏油所以爲無窮也藥之膏油者莫如地黃啖老馬復爲駒樂天詩云與君啖老馬可使照地光今人不復能知此法吾晚學道血氣衰耗如老馬矣欲多食生地黃而不可常致近見人言循州與甯令歐陽叔向於縣圃中多種此藥意欲作書干之而未敢君與叔向故人可爲致此意否此藥以二八月採者良如許以此時寄惠爲幸欲烹以爲煎也以上鮑刻本卷五

問養生

余問養生於吳子。得二言焉。曰和。曰安。何謂和。曰子不見天地之爲寒暑乎。寒暑之極。至爲折膠流金。而物不以爲病。其變者微也。寒暑之變。晝與日俱逝。夜與月並馳。俯仰之間。屢變而人不知者。微之至和之極也。使此二極者相尋而狎至。則人之死久矣。何謂安。曰。吾嘗自牢山浮海達於淮。遇大風焉。舟中之人。如附於桔槔而與之上下。如蹈車輪而行。反逆眩亂不可止。而吾飲食起居如他日。吾非有異術也。惟莫與之爭而聽其所爲。顧凡病我者舉非物也。食中有蛆。人之見者必嘔也。其不見而食者。未嘗嘔也。請察其所從生。論八珍者。必嚥。言糞穢者必唾。二者未嘗與我接也。唾與嚥何從生哉。果生於我乎。知其生於我也。則雖與之接而不變。安之至也。安則物之感我者輕。和則我之應物者順。外輕內順。而生理備矣。吳子古之靜者也。其觀於物也審矣。是以私識其言而時省觀焉。

論修養寄子由

任性逍遙。隨緣放曠。但盡凡心。別無勝解。以我觀之。凡心盡處。勝解卓然。但此勝解。不屬有無。不通言話。故祖師教人。到此便住。如眼翳盡。眼自有明。醫師只有除翳藥。何曾有求明藥。明若可求。即還是翳。固不可翳中求明。即不可言翳外無明。夫世之昧者。便將頹然無知。認作佛地。若此是佛。貓兒狗兒。得飽熟睡。腹搖鼻息。與土木同。當恁麼時。可謂無一毫思念。豈謂貓兒狗兒已入佛地。故凡學者。當觀妄除愛。自麤及細。念念不忘。會作一日。得無所除。弟所教我者是如此否。因見二偈警策。孔君不覺聳然。更以問之。書至此。牆外有悍婦與夫相毆罵。聲飛灰火。如豬嘶狗嗥。因念他一點圓明。正在豬嘶狗嗥裏面。譬若江河。

鑒物之性長在飛砂走石之中尋常靜中推求常患不見今日鬧裏提得些子如何元豐六年

養生說

已飢先食未飽先止散步逍遙務令腹空每腹空時卽便入定不拘晝夜坐臥自便惟在攝身使如木偶常自念言我今此身若少動搖如毛髮許便墮地獄如商君法如孫武令事在必行有死無犯又用佛語及老君語視鼻端目數出入息綿綿若存用之不勤數至數百此心寂然此身兀然與虛空等不煩禁制自然不動數至數千或不能數則有一法其名曰隨與息俱出復與俱入隨之不已一息自住不出不入或覺此息從毛竅中八萬四千雲蒸霧散無始已來諸病有除諸障自滅自然明悟譬如盲人忽言有眼此時何用求人指路是故老人言盡如此

續養生論

鄭子產曰火烈者人望而畏之水弱者人狎而玩之翼奉論六情十二律其論水火也曰北方之情好也好行貪狼南方之情惡也惡行廉正廉正故爲君子貪狼故爲小人予參二人之學而爲之說曰火烈而水弱烈生正弱生邪火爲心水爲腎故五臟之性心正而腎邪腎無不邪者雖上智之腎亦邪然上智常不淫者心之官正而腎聽命也心無不正者雖下愚之心亦正然下愚常淫者心不官而腎爲政也知此則知鉛汞龍虎之說矣何謂鉛凡氣之謂鉛或趨或蹶或呼或吸或執或擊凡動物者皆鉛肺實出納之肺爲金爲白虎故曰鉛又曰虎何爲汞凡水皆爲汞唾涕膿血精汗便利凡溼者皆汞也肝實宿藏之肝

爲木爲青龍故曰汞又曰龍古之眞人論內丹曰五行顚倒術龍從火內出五行不順行虎向水中生世未有知其說者也方五行之順行也則龍出於水虎出於火皆死之道也心不官而腎爲政聲色外誘淫邪內發壬癸之英下流爲人或爲腐壞是汞龍之出於水也喜怒哀樂皆出於心者也喜則攖拏隨之怒則毆擊隨之哀則擗踴隨之樂則抃舞隨之心動於內而氣應於外是鉛虎之出於火者也汞龍之出於水鉛虎之出於火有能出於火有能出於水而復返者乎故曰皆死之道也眞人教之以逆行龍從火出虎從水生也其說若何孔子曰思無邪凡有思皆邪也而無思則土木也孰能使有思而非邪無思而非土木乎蓋必有無思之思焉夫無思之思端正莊栗如臨君師未嘗一念放逸然卒無所思如龜毛兔角非作故無本性無故是謂之戒戒生定定則出入息自住出入息住則心火不復炎在易爲離離麗也必有所麗未嘗獨立而汞其妃也既不炎上則從其妃矣水火合則壬癸之英上流於腦而溢於元英若鼻液而不鹹非腎出故也此汞龍之自火出者也長生之藥內丹之萌無過此者矣陰陽之始交天一爲水凡人之始造形皆水也故五行一曰水從暖氣而後生故二曰火生而後有骨故三曰木骨生而日堅凡物之堅壯者皆金氣也故四曰金骨堅而後生肉焉土爲肉故五曰土人之在母也母呼亦呼母吸亦吸口鼻皆閉而以臍達故臍者生之根也汞龍之出於火流於腦溢於元英必歸於根心火不炎上必從其妃是火常在根也故壬癸之英得火而日堅達於四肢浹於肌膚而日壯究其極則金剛之體也此鉛虎之自水出者也龍虎生而內丹成矣故曰順行則爲人逆行則爲道道則未也亦可爲長生不死之術矣

書養生論後

東坡居士桑榆之末景。憂患之餘生。於後學道。雖爲達者所笑。然猶實乎已也。以稔叔夜養生論。頗中予病。故手寫數本。其一以贈羅浮鄭師。

養生偈

閑邪存誠。煉氣養精。一存一明。一煉一清。清明乃極。丹元乃生。坎離乃交。藥棗乃成。中夜危坐。服此四藥。一藥一至。到極則處。幾費千息。閑之廓然。存之卓然。養之郁然。煉之赫然。守之以一。成之以久。功在一日。何遲之有。易曰。閑邪存其誠。詳味此字。知邪中有誠。無非邪者。閑亦邪也。至於無所閑。乃見其誠者。幻滅滅故。非幻不滅。

寄子由三法

吳子野云。芡實蓋溫平耳。本不能大益人。然俗謂水硫黃何也。人之食芡也。必枚齧而細嚼之。未有多噉而頑嚥者也。舌頰脣齒。終日嗑嚅。而芡無五味。脃而不膩。足以致玉池之水。故食芡者。能使人華液流通。轉相挹注。積其力。雖過乳石可也。以此知人能澹食而徐飽者。常有大益。吾在黃岡山中。見牧羊者必驅之瘠土。云草短而有味。羊得細嚼。則肥而無疾。羊猶爾。況人乎。食芡法。

養生之方。以胎息爲本。此固不刊之語。更無可議。但以氣若不閉。任其出入。則渺緜滉瀁。無卓然近效。待其兀然自住。恐終無此期。若閉而留之。不過三五十息。奔突而出。雖有微暖養下丹田。此一溉於湯。決非度世之術。近日深思。似有所得。蓋因看孫眞人養生門中調氣第五篇。反覆尋究。恐是如此。其略曰。和神

氣之道。當得密室閉戶。安牀暖蓆。枕高二寸半。正身偃臥。瞑目閉氣於胸膈間。以鴻毛著鼻上而不動。經三百息。耳無所聞。目無所見。心無所思。則寒暑不能侵。蜂蠆不能毒。壽三百六十歲。此鄰於眞人也。此一段要訣。弟且靜心細意。字字研究看。既云閉氣於胸膈中。令鼻端鴻毛不動。則初機之人。安得持三百息之久哉。恐是元不閉鼻中氣。只以意堅守此氣於胸膈中。令出入息似動不動。氤氳縹緲。如香爐蓋上煙。湯瓶嘴中氣。自在出入。無呼吸之者。則鴻毛可以不動。若心不起念。雖過三百息可也。仍須一切依此本訣。臥而爲之。仍須眞以鴻毛黏著鼻端。以意守氣於胸中。遇欲吸時。不免微吸。及其呼時。全不得平。但任其氤氳縹緲。微微自出。盡氣平則又微吸。如此出入元不斷。而鴻毛自不動。動亦極微。覺其微動。則又加意制勒之。以不動爲度。雖云制勒。然終不閉。至數百息。出者少。不出者多。則內守充盛。血脈通流。上下相灌輸。而生理備矣。兄悟此玄意。甚以爲奇。恐是夜夜燒香。神啓其心。自悟自證。適值痔疼及熱甚。未能力行。亦時時小試。覺其理不謬。更俟疾平天涼。稍稍置力讀。見效當報。弟不可謂出意杜撰而輕之也。胎息法。抱朴子云。古人藏丹砂井中而飲者。猶獲上壽。今但懸望大丹。丹既不可望。又欲學燒。而藥物火候皆未必眞。縱使燒成。又畏火毒而未能服。何不趁此且服生丹砂。意謂煮過百日者。力亦不慢。草藥是覆盆子。亦神仙所餌。百日熬煉。草石之氣。亦相乳入。每日五更。以井花水服三丸。服竟。以意送至下丹田。心火溫養。久之意謂必有絲毫留者。積三百餘服。恐必有刀圭留丹田。致一之道。初若眇昧。久乃有不可量者。兄老大別無見解。直欲以拙守而致神仙。此大可笑。亦可取也。養丹砂法。

吾雖了了見此理，而資躁褊，害之者衆，恐未便成，子由端靜淳淑，使少加意，當先我得道，得道之日，必卻度我，故書此紙，爲異日符信，非虛語也。紹聖二年八月十七日居士記。

上張安道養生訣

某近年頗留意養生，讀書延問方士多矣，其法百數，擇其簡易可行者，間或爲之，輒有奇驗，今此閒放，益究其妙，乃知神仙長生非虛語爾，其效初不甚覺，但積累百餘日，功用不可量，比之服藥，其力百倍，久欲獻之左右，耳妙處非言語文字所能形容，然亦可道其大略，若信而行之，必有大益，其訣具左。

每夜以子時後，三更四點，至五更以來皆可，披衣起，只床上攤被坐，亦得，面東或南，盤足坐，扣齒三十六通，握固，以兩拇指掐第三指手紋，或以四指都握拇指，兩手拄腰間，閉息，閉息最是道家要妙，先須閉目靜慮，掃滅妄想，使心源澄然，諸念不起，自覺出入息調勻微細，即閉口并鼻，不令氣出也，內視五臟，肺白，肝青，脾黃，心赤，腎黑，當更求五臟圖煙霞子之類，常挂壁上，使心中熟識五臟六腑之形狀，次想心爲炎火，光明洞徹，入下丹田中，丹田在臍下，待腹滿氣極，則徐出氣，不得令耳聞聲，候出入息勻調，即以舌攪脣齒內外，漱煉津液，若有鼻涕，亦須漱煉，不嫌其穢，漱煉良久，自然甘美，此是眞氣，不可棄之，未得嚥下，復作前法，閉息內觀，納心丹田，調息漱津，皆依前法，如此者三，津液滿口，即低頭嚥下，以氣送下丹田中，須用意精猛，令津與氣，谷谷然有聲，徑入丹田，又依前法爲之，凡九閉息，三嚥津而止，然後以左右手熟摩兩腳心門，氣訣之妙，止湧泉穴，上徹頂，及臍下腰脊間，皆令熱徹，徐徐摩之，微汗出不妨，不可喘促，次以兩手摩熨眼面耳項，皆令極熱，仍案捏鼻梁，左右五七下，梳頭百餘梳，散髮而臥，熟寢至明。

右其法至簡易，惟在常久不廢，即有深功，且試行一二十日，精神自已不同，覺臍下實熱，腰腳輕快，面目有光，久久不已，去仙不遠，但常常習閉息，使漸能持久，以脈候之，五至爲一息，某近來閉得漸久，每一閉

百二十至而開。蓋已閉得二十餘息也。又不可強閉多時。使氣錯亂。或奔突而出。反爲害也。愼之愼之。又須常節晚食。令腹中寬虛。氣得回轉。晝日無事。亦時時閉目內觀。漱煉津液嚥之。摩熨耳目。以助眞氣。但清淨專一。卽易見功矣。神仙至術。有不可學者三。一急躁。二陰險。三貪慾。公雅量淸德。無此三疾。竊謂可學。故獻其區區。若篤信力行。他日相見。復陳其妙者焉。方書口訣多枝詞隱語。卒不見下手門路。今直指精要。可謂至言不煩。長生之根本也。幸深加寶祕。勿使淺妄者窺見。以泄至道也。以上鮑刻本卷六。

藥歌 并引。

眉山蘇子瞻撰

嵇中散作幽憤詩。知不死矣。而卒章乃曰採薇山阿。散髮巖岫。永嘯長吟。頤神養壽者。悼此志之不遂也。司馬景王既殺中散而悔。使悔於未殺之前。中散得免於死者。吾知其掃迹屛影於人間。如脫兎之投林也。採薇散髮。豈所難哉。孫眞人著大風惡疾論。神仙傳有數人。皆因惡疾而得仙道。何者割棄塵累。懷穎陽之氣。所以因禍而取福也。吾始得罪遷嶺表。不自意逾年無後命。知不死矣。然舊苦痔疾。至是大作。呻呼幾百日。地無醫藥。有亦不效。道士教吾去滋味。絕葷血。以淸淨勝之。痔有蟲。館于吾後。滋味葷血。旣以自養。亦以養蟲。自今日已往。旦暮食淡麪四兩。猶復念食。則以胡麻伏苓抄足之。飮食之外。不啖一麪物。主人枯槁。則客自棄去。尙恐習性易流。故取中散眞人之言。對症爲藥。使人誦之曰。東坡居士。汝忘逾年之憂。百日之苦乎。使汝不幸有中散之禍。伯牛之疾。雖願採薇散髮。豈可得哉。今食麥麻伏苓多矣。居士則以歌答之云。百事治兮。味無味之味。五味備兮。茯苓麻麥。有時而置兮。有卽食無卽已者。與我無旣兮。

嗚呼館客終不以是爲媿兮。（上編補本卷八。）

雜記

獨異志。唐貞觀中。張寶藏爲金吾衞士。嘗因下直歸樸陽。路逢少年畋獵。割鮮野食。倚樹歎曰。張寶藏身年七十。未嘗得一食酒肉。如此者可悲哉。傍有僧指曰。六十日內。官登三品。何足難也。言訖不見。寶藏異之。卽時還京師。時太宗苦於氣痟。衆醫不效。卽下詔問殿廷左右。有能治此疾者。當重賞之。寶藏曾困其疾。卽具疏乳煎蕃撥方。上服之立瘥。宣下宰臣與五品官。魏徵難之。逾月不進擬。上疾復發。問左右曰。吾前服乳煎蕃撥有功。復命進一啜。又平。因思曰。嘗令與進方人五品官。不見除授。何也。徵懼曰。奉詔之後。未知文武二吏。上怒曰。治得宰相。不妨已授三品官。我天子也。豈不及汝也。乃厲聲曰。與三品文官。授鴻臚寺卿。時正六十日矣。其方每服用牛乳半斤。蕃撥三錢匕。同煎減半。空心頓服。

馬提刑記醫。先祖忠肅公。天聖中以工部尙書知濠州。家有媼病漏。蓋十餘年。一日老兵掃庭下。且言前數日過市。有醫自遠來。道瘡漏可治。特頃刻之力耳。媼曰。吾更醫多矣。不信也。其黨有以白忠肅公者。卽爲召醫視之。曰。可治無疑。須活鱔一。竹鍼五七枚。醫乃擲鱔於地。鱔因屈盤就盤。以竹鍼貫之。覆瘡良久取視。有白蟲數十。如鍼著鱔。醫卽令置杯中。蠕動如線。復覆之。又得十餘枚。如是五六。醫者曰。蟲固未盡。然其餘皆小蟲。竟請以常用藥傅之。時家所有檳榔黃連爲散傅之。醫未始用藥。明日可以乾艾作湯。投白礬末二三錢洗瘡。然後傅藥。蓋老人血氣冷。必假艾力以佐陽。而艾性亦能殺蟲也。如是者再。卽生肌。

不一月當愈。既而如其言。醫曰。瘡一月不治。則有蟲。蟲皆嚅動。氣血亦隨之。故瘡漏不可遽合。則結痛。實蟲所爲。又曰。人每有疾。經月不痊。則必憊虛勞。婦人則補脾血。小兒則防驚疳。二病則幷治癰癤。醫無名於世。而治病有效。亦良醫也。又其言有理。故幷錄之。案此條後數行。似有脫訣。

子瞻雜記

男子之生也覆。女子之生也仰。其死於水也亦然。男內陽而外陰。女子反之。故易曰。坤至柔而動也剛。書曰。沈潛剛克。古之達者蓋知此也。秦醫和曰。天有六氣。淫爲六疾。陽淫熱疾。陰淫寒疾。風淫末疾。雨淫腹疾。晦淫惑疾。明淫心疾。夫女陽物而晦時。故淫則爲內熱蠱惑之疾。女爲蠱惑世知之者衆。其爲陽物而內熱。雖良醫未之言也。五勞七傷。皆熱肝而蒸晦者。不爲蠱則中風。皆熱之所生也。醫和之語。吾嘗表而出之。讀左氏春秋書此。

枲耳幷根苗葉實。皆濯去沙土。懸陰乾淨。掃地上燒爲灰。湯淋取濃汁。泥連二竈煉之。灰汁耗。卽旋取傍釜中已淥灰汁益之。經一日夜不絕火。乃漸得霜。乾磁瓶盛之。每服早晚臨睡酒調一錢匕。補暖去風駐顏。不可備言。尤治皮膚風。令人膚革滑淨。每洗面及浴。取少許如澡豆用。尤佳。無所忌。昌圖之父從諫宜州文學。家居於邕。服此十餘年。今八十七。紅潤輕健。蓋專得此藥力也。杜甫詩有除蕘草一篇。今蜀中謂之毛琰。毛芒可畏。觸之如蠭螫然。治風疹。擇最先者。以此草點之。一身皆失去。葉背紫者入藥。

僕有一相識。能治馬背駿。有富家翁買馬直百餘千。以有此病。故以四十千得之。已而置酒飲人。求爲治

之。酒未三行。而駿以正舉座大笑。其方用烹豬湯一味。煖令熱浴之。其駿隨手卽正。不復回良久。乃以少冷水洗之。此物能令馬尾軟細。及治焦禿。頻以洗之。不月餘。效極神良。祕之祕之。

馬肺損。鼻中出膿。醫所不療。云肺藥率用涼冷。須食上飲之。而肺痛畏草所制。不敢食草。若不食而飲涼藥。是速其死也。故不醫。有老卒教予以蘆菔根煮稷米作粥。入少許阿膠。啖之。馬乃敢食。食已。用常肺藥入訶梨勒皮飲之。涼藥爲訶子所澀。於肺上必愈。用其言信然。以上鮑刻本卷十。

旅舍備要方

董汲撰

本館叢書集成初編所選
墨海金壺及珠叢別錄皆
收有此書同一版本墨海
在先故據以排印

旅舍備要方提要

旅舍備要方一卷。宋董汲撰。陳振孫書錄解題。載有董汲小兒斑疹論。腳氣治法。不及此書。然宋史藝文志載之。卷帙亦同。蓋陳氏偶未見也。汲因客途猝病。醫藥難得。集經效之方。百有餘道。內如蚰蜒入耳。及中藥毒。最爲險急。而所用之藥。至爲簡易。其雜傷五方。古書中不少槩見。今亦罕傳。尤頗見奇特。蓋古所謂專門禁方。用之則神驗。至求其理。則和扁有所不能解。卽此類也。至於小半夏湯。五苓散。兩方。本於漢之張機。今以半夏湯治濕痰。仍其本法。至五苓散本治傷寒汗後不解。及有水氣之病。今書中引爲通行利水之劑。殆亦變通用之。如河間益元散。本雙解半表半裏之傷寒。而後人取以醫暑熱。其治中暑一方。似卽李杲清暑益氣湯之藍本。其無比香薷散。與後來局方。稍有出入。蓋亦本古方爲加減。然云治兩腳轉筋疼痛。而反去主治之木瓜。則不解其故矣。小兒一門。大槩與同時錢乙藥證眞訣相出入。第以柔脆之腸胃。而多用膩粉硃砂諸峻藥。古人氣厚。服之無妨。在後來亦未可槩施也。原本久佚。今從永樂大典收掇排纂。得方尙幾五十。仍舊目分爲一十有二類。其觸寒心痛。厥風涎潮等證。有錄無書。無從較補。則亦闕焉。

原序

夫醫藥之來，皆原於農黃二帝之書。其奧博微妙，莫不符契陰陽五行消長之理。脗合君臣相與之道。則固非庸流俗輩所能鈎索之也。推聖人之心，蓋深切於蠲疴濟世，欲躋天下生靈於壽域而已矣。董君及之，少服儒術，耆閱醫經，洞徹其簡切應用者近百餘方，可以備旅舍應猝之用。編目成集，共爲一卷，號曰旅舍備要方，將鏤板以廣其傳。君可謂能推究聖人之所存心者哉。誠可嘉尚。余故輒爲之引云。孟震序。

自序

汲少小多病。因習醫藥。常思世人榮辱汩馳。喜怒妄作。飲食不節。興居無常。倏忽之間。疾起不測。迫於倉卒。不暇藥餌。以斯致困。可不惜哉。況宦遊南北。客涉道途。冒觸居多。邪氣易入。方藥備急。尤當究心。且如觸寒心痛。冒熱中喝。厥風涎潮。伏暑霍亂。急病急治。方可安全。推類求之。不能悉數。汲自業醫以來。收經效奇方。計百餘道。證詳而法略。使覽之者曉然可用。目之曰旅舍備要方。爲一卷。庶幾道途疾病。治療有歸。不敢私隱。具錄如左。董汲序。

旅舍備要方

宋 董 汲撰

斑疹

神仙紫雪　治大人小兒一切熱毒冒熱發斑消豆疱麩疹及傷寒熱入胃發斑幷小兒驚癎涎厥走馬急疳黃瘦喉痺腫痛及瘡疹毒攻咽喉水漿不下

黃金一百兩　寒水石　石膏各三斤　犀角　羚羊角各十兩　升麻六兩　元參一斤　沉香　木香　丁香各五兩　甘草八兩

右㕮咀以水五斗煮金至三斗去金入諸藥再煎至一斗濾去滓投上好芒硝二斤半微火煎以柳木篦攪勿停手候欲凝入盆中更下研細硃砂眞麝香各一兩急攪勻候冷貯於密器中勿令見風每服一錢温水化下小兒半錢一治咽喉危急捻少許乾嚥之

痰證

小半夏湯　治痰逆粥藥不下胸膈不快停痰蓄水手足厥冷幷天行病噫不止

半夏（不計多少湯洗七遍切片焙乾）

右每服一錢。水一盞半。入生薑切片半錢。同煎至一盞。去滓。溫服。若腹鳴有水聲。每服加去瓤橘皮。去皮茯苓各半錢。煎如上法。

半夏化痰丸　治痰實惡心嘔吐。頭目昏暈。心悸。背寒。臂痛。涎嗽。膈不快。

半夏（一兩。湯洗。去滑。）　赤茯苓（半兩。去皮。）　白礬（一分。枯。）　鉛白霜（半兩。）

右爲末。取生薑自然汁。煮麵糊爲丸。如梧桐子大。每服十五丸。生薑湯下。

枳實丸　治風痺。痰實。大便祕澀。頭旋眩暈。腹滿煩渴。傷寒胃熱有燥屎。譫言狂亂。及結胸。痛痞。癰瘍。瘡癤。

大黃（半兩。）　牽牛（微炒。取末半兩。）　枳實（麩炒。去瓤。）　人參（一分。）

右爲末。煉蜜爲丸。如梧桐子大。每服三十丸。溫水下。未動。再加丸數服之。

霍亂

論曰。陰陽不順。清濁相干。氣溷中焦。名爲霍亂也。皆由飽食豚膾。復啖乳酪。海陸百忌。無所不食。多飲寒漿。眠臥冷席。風冷之氣傷於脾胃。諸食結而不消。陰陽二氣壅而不通。陽氣欲升。陰氣欲降。陰陽交錯。變成吐利不已。百脈昏亂。榮衞俱虛。冷入於筋。則令轉筋。宜服無比香壽散。方見後。

丸方　治中暑霍亂吐瀉。米穀不化。臍腹疼痛。滑瀉色白。腳轉筋。手足冷。脾胃虛冷。不思飲食。腹脹不快。及胸痺。心痛。幷傷寒陰經受病。不壯熱。大便清穀。脈虛弱而暈。及婦人新產內虛。

人參　白朮　乾薑　甘草（炙。各一兩。）

右㊀細末。煉蜜和丸。如彈子大。每服一丸。湯化下。日十服。吐多利少者。取枳實三枚。炙。四破。水三升。煮一升。和一丸服。吐少利多者。取乾薑一兩。水二升。煮一升。和一丸服。頻吐利乾嘔者。取半夏半兩。湯洗去滑。水二升。煮取一升。和一丸服。若體疼痛不可堪者。水三升。煮桑三枚。取一升。和一丸服。若大吐利。轉筋者。以韭汁洗腹背。從胸至足踝。勿逆卽止。若體冷。微汗。腹中寒。取附子一枚。炮去皮。四破。水二升。煮一升。和一丸服。吐利悉止。脈不出。體猶冷者。可服諸湯補之。

厚朴湯　治霍亂心煩。

厚朴（炙。）　高良薑　桂心（各三兩。）

右㊀咬咀。以水六升。煮取三升。分再服。

龍骨湯　治霍亂吐利嘔逆。

龍骨　黃連　乾薑　赤石脂　當歸（各一兩。）

枳實（五枚。炙。）　半夏（一升。洗。）　附子（炮。去皮臍。）　人參　桂心

甘草炙各二兩

右㕮咀以水九升煮取三升分三服

大豉湯　治氣厥嘔噦不得息又主霍亂

香豉一升　半夏洗　生薑切各二兩　前胡外臺是柴胡　桂心外臺無　人參　甘草炙各一兩

右㕮咀以水五升煮取二升分三服勿使冷外臺云忌羊肉鯽海藻菘菜等

又方　治霍亂吐利心煩不止

猪糞如雞子大一枚爲末以沸湯一升和之頓服良不差更服

又方

粱米粉五合水一升半和之如粥頓服須臾卽止

又方　治霍亂止吐

丁香十四枚以酒五合煮取二合頓服之用水煮之亦佳

無比香薷散　治非時霍亂吐利心腹撮痛大渴煩躁四肢厥逆汗自出兩腳轉筋疼痛

厚朴去皮二兩　黃連二兩二味入生薑四兩同杵炒令紫色　香薷穗一斤

右爲末。每服五錢。水酒各一盞同煎。至一盞。去滓。令極冷。頓服之。

五苓散　治中暑惡心。霍亂吐瀉。煩燥飲水。又治五淋。小便不利。臍下脹滿。及胞轉不得小便。小腹脹痛。又治瘴氣瘟瘧。不服水土。或吐或瀉。又治中酒惡心。嘔吐痰水。有入便吐。心下痞悶。又治黃疸。遍黃橘色。心中煩急。眼如金。小便赤澁。或大便自利。

猪苓（去黑皮。十八銖。）　澤瀉（一兩。）　白朮（十八銖。）　茯苓（去皮。十八銖。）　肉桂（去皮。半兩。）

右爲細末。每服二錢。溫水冷水隨意調下。若治黃疸。煎茵陳湯調下。日三服。

腰痛

論曰。腰痛之爲疾。大法有四種。有腎虛。有腎著。有腎腰。有風氣下流。腎虛者、腰膀痛。小便淋瀝。當服八味丸。腎著者、腰中疼痛。如帶五千錢。服腎著湯。腎腰者、腰痛。因俛仰腎墮而傷腰。當服藥碁子。風氣下流者。腰痛腳重。大便祕澁。當服神功丸。卽愈。方如左。

藥碁子　治腎腰疼痛氣滯。

牽牛（一兩。半生半炒。取半兩爲末。）

右研。入硫黃末一分。再研勻。分三分。每一分。用白麵一二匙。以水搜。和前藥。切作碁子。於五更初。以水半盞煮熟。連湯溫食。差卽止。初服未除。隔日再服。

神功丸　治三焦氣壅。心腹痞悶。六腑風熱。大便不通。津液內枯。大腸乾澁。裏急後重。或下鮮血。痰唾稠黏。風氣下流。腰脚重。臍下脹痛。溺赤如金。（煉無擇三因方云。此藥當量虛實加減。溫湯溫酒米飲皆可服。食後臨臥服。）

大黃（三兩。趙素風科集驗。名大腹子。）　人參（半兩。）　訶子皮（炮。二兩。）　麻子仁（五兩。另研。）

右爲細末。煉蜜爲丸。如梧桐子大。每服二十丸。溫水下。日三服。早起。日中。晚。以通爲度。

眼

治傷寒時氣後。毒攻眼。疼痛赤腫方。

露蜂房（半兩。）

右以水三盞。煎至二盞。露一夜。溫冷任洗之。

瀉肝湯　治肝熱目赤。羞明。隱痛。生瘡翳膜。赤腫。

黃芩　黃連　防風　梔子仁（各一兩。）　大黃　甘草（炙。各二兩。）

右爲散。每服三錢。水一大盞。入竹葉十片。同煎至八分。去滓。溫服。若入朴硝一錢同煎。取利卽止。勿服。

治跋涉風土。或道路誤爲細塵眯目。隱痛不能視物。隨所眯目。以手分開。自以唾摸之。卽愈。

耳

治蚰蜒入耳。

膽礬末一匙。以醋少許調灌之。須臾。蟲化爲水。

口

赴筵散　治心脾勞熱。口舌生瘡。或赤或白。不下飲食。

廣土（即赤土）　荆芥　朴硝　各一兩。

右同研勻。新汲水調服一錢。小兒少與。

又方　治口舌唇吻等瘡。

黃蘗（蜜炙。一錢。）　膩粉　麝香　各少許。

右研勻貼之。日三四易。

齒

細辛散　治齒痛齦腫。風瘡攻槽。疼痛不可忍。

細辛（去葉。）　芎藭　香白芷　甘松　各一兩。

右爲細末。每用半錢擦牙。痛便止。或大痛不定。以藥二錢。入好雄黃末半錢。生川烏頭末半錢。拌勻。少少擦之。良久。以鹽湯漱之。

治腎虛齒少齒痛方

生地黃　川芎各一錢

右爲末以漬齒根

又方　治齒痛宣露涎血臭氣

川芎一錢　竹葉二十片　鹽少許　細辛一錢

右以水三大盞煎兩盞熱含漱冷吐之

治牙齒疼痛腮腫齦痛不能嚼物風蟲疼痛

附子角八箇　巴豆一箇去皮　麝香一箇

右研爲末蒸餅水浸爲丸如黃米大以綿裹隨痛齒噙之

中毒

解中藥毒幷蟲毒悶亂吐血煩躁

甘草一兩生用　白礬半兩生　延胡索一兩

右爲細末每服半錢水一盞煎至六分去滓放冷細細呷之

婦人科

萬安丸　治妊娠不足月損動胎不安或誤服藥胎欲下腹脹痛

知母一兩。

右爲末。用熟棗肉爲丸。如彈子大。每服一丸。以秦艽糯米湯化下。

保安散　治因漏胎胞乾難產橫逆不下。

蟬蛻不計多少。燈下燒存性。

右入眞麝香少許。研細。臨產時。淡醋湯調下半錢。

四物湯　治婦人產前後百病。崩中血不止。及妊娠胎漏下血。腹痛。產後宜倍服。去宿血。養新血。療腰腳疼痛。

當歸　白芍藥　川芎　熟乾地黃各一兩。

右爲散。每服三錢。水一盞。入生薑三片同煎。至七分。去滓。溫服。若漏胎及崩中。每服入炙阿膠二片。熟艾半雞子大同煎。若產後。每服入童子小便少許。

小兒科

麝香膏　治小兒諸風驚涎。寒熱發搐。載幼幼新書。

麝香研。　乳香研。　青黛各半兩。　防風末。　硃砂研。　龍膽各三錢。　甘草炙四兩。　龍腦　臘粉各一錢匕。　天南星炮。

墨燒各半錢

右研細拌勻蜜劑成膏每二歲兒服半皂子大薄荷湯化下

鈎藤飲　治小兒吐利後藏虛慢驚手足瘛瘲多睡眼上視乳食不進

鈎藤鈎二分　苦蒡　白僵蠶去嘴炒　蟬蛻去足翅各半兩

蛇皮　甘草炙各一分　蜣娘五枚炙去頭翅足　附子炮去皮臍半兩

右爲末每服二錢水一盞煎至六分去滓溫分三服急驚有熱證去附子不用

定命丹　治小兒急慢驚風天癇臍風撮口搐搦嬾痛壯熱

天麻　青黛各一分半　天南星炮　腻粉各一兩半　硃砂研

白附子炮各半兩　麝香二錢　蝎尾十四箇炮

右研細拌勻用燒粟米飯爲丸如菉豆大每服一丸薄荷湯化下急驚者水化滴入鼻中啼即搐定

又方　通治小兒急慢驚風手足搐搦日數十發搖頭弄舌百治百效垂困已上方並載幼幼新書

蛇蛻皮一分　牛黃研一錢

右以水一盞先煎蛇皮至五分去滓調牛黃頓服五歲以以上倍服

利毒丸　治小兒瘡疹欲出胃熱發溫氣麤腹滿大小便赤澀睡中驚煩渴口舌乾手足微冷多睡時嗽

涎脈實沉大滑數便宜服之

大黃半兩　臘粉炒二錢　大靑一錢　龍腦　硃砂各半錢

檳榔　生牽牛各一錢半　黃芩　靑黛各一錢別本作二錢

右研細末麵糊爲丸如黃米大每二歲兒服八丸生薑蜜水下不動再服量兒大小虛實加減已上二方並載幼幼新書

牛黃散　治小兒瘡疹陽毒入胃便血日夜無節度腹痛啼哭

牛黃一兩　鬱金一兩

右研細末每二歲兒服半錢以漿水半盞煎至三分和滓溫服量大小以此增減之日二服

紫草散　治小兒伏熱在胃經暴發豆疱瘡疹一切惡候出不快小便赤澀心腹脹滿錢乙四聖散同

黃土湯　治赤疹瘙痒煩躁昏悶

伏龍肝卽竈下黃土

右研極細每服二錢生薑蜜水調下

救生散　治小兒瘡疹膿疱惡候危困陷下黑色

猪血臘月內以新瓷罐盛掛於房東上陰乾爲末　馬牙硝研各一兩　硃砂

牛黃　腦麝各一錢

右研極細。每二歲兒取一錢。新汲水調下。大便下惡物。瘡疱紅色爲度。不透再服。神驗無比。

玳瑁散　治小兒瘡疹。熱毒內攻。紫黑色出不快。

生玳瑁（水磨濃汁。取一合。）　猬豬心一箇（取中血。皂子大。）

右合調勻。濃煎紫草湯。調服。

瘡科

論曰。大凡瘡腫本自畜熱。或因服金石等藥。或因父母服熱藥。并飲酒消渴人多病此。當以涼藥下之。故孫眞人千金方云。病癰疽人。如道塗無藥。可只以大黃下之者。蓋攻其本也。近人多不達此意。至瘡腫既發而下之。使毒內陷者。失其旨矣。宜切誌之。

內治散　治一切癰疽惡瘡。毒氣內熏五臟。惡心煩躁。

蔡豆粉（一兩。）　乳香（一分。）

右研細末。每服一錢。新汲水調下。

神明膏　治癰疽瘤腫毒無頭疼痛。或有數頭。煩熱。氣毒軟瘤。久不效。

五靈脂（不計多少。微炒。）

右爲末。新水調。塗於故緋絹上。貼之。

論曰大凡傷瘡欲成痂時。往往頻看。及不時將護。多中外風。以至背急。角弓反張。有若痙病之狀。皆由風入瘡口。傳遍四肢經絡。故如是。或者便以治賊風之法攻汗。此大非也。有瘡人愼不可犯水。或曰。痂時愼不可於風日看。但以背指散貼之。無不神效。若瘡出血多。其人必渴。宜忍之。并不可嗽燥食鹽飲酒嗜羹。只可食油及脂肥物爲佳。不惟能禦外風。兼可不渴。若犯諸忌。卽血溢殺人。又忌嗔怒。大笑。思想。陰陽行動。極宜謹此。

背指散　貼一切傷瘡血出瘡痛。若貼不膿不痛。

檳榔　黃連各一兩　木香半兩

右爲末。有傷便貼之。如斫下指。血未定。速將藥裹定。便得連接。

治打撲腫痛。傷折骨節蹉跌脫臼。內有瘀血疼痛不可忍。

硃砂　定粉　當歸　蘇木各半兩

右研細末。每服一錢。熱酒調下。痛處熱爲效。

雜傷

論曰。大凡湯火誤傷。害人最急。始覺熱痛。多用冷物沃之。以救其熱。切不可也。蓋火氣本陽。得水則陰氣內薄。必皮肉膿潰。仍久不成痂。使陰陽交激。微者致極熱氣轉深。侵壞筋骨。如過傷。但以救痛散塗之。無不卽效。

治火傷

被火燒處。急向火炙之。雖大痛。強忍之。少間。不痛不膿。

治犬馬齧及馬骨刺傷人。及馬血入舊瘡中方。

取灰汁熱漬瘡。常令汁器有火。數易其汁。勿令爛入肉。三數日潰之。有腫者。炙石令熱。熨之。日二消即止。

治蛇咬久不效。及毒氣內攻疼痛方。

雄黃　白礬

右等分研。就刀頭上爆令鎔。便貼咬傷處。自瘥。

治在道塗大醉仆地。或取涼地臥。多爲蛇入人竅方。

見時。急以手捻定。用刀刻破尾。以椒或辛物置破尾上。以綿繫之。少刻自出。此蛇有逆骨。愼不可以力拔之。須切記。

壁鏡咬人立死。治之方。

檳榔（不計多少）

右燒灰存性。先以醋淋洗。後以醋調。貼之。

王雲五主編

叢書集成初編

蘇沈良方及其他一種

中華民國二十八年十二月初版

發行人 王雲五 長沙南正路

印刷所 商務印書館

發行所 商務印書館 各埠

（本書校對者王永榜楊靜厂）

G一六一七上

餘壹